

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan dan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan masyarakat usia produktif sebelum diberikan edukasi menggunakan metode emo-demo sebagai upaya pencegahan penyakit hipertensi diperoleh sebagian besar dari masyarakat usia produktif dengan pengetahuan kurang baik dan sesudah diberikan intervensi didapatkan sebagian besar dari masyarakat usia produktif sudah memiliki pengetahuan yang baik.
2. Sikap masyarakat usia produktif sebelum diberikan edukasi menggunakan metode emo-demo sebagai upaya pencegahan penyakit hipertensi diperoleh sebagian besar dari masyarakat usia produktif memiliki sikap negatif sedangkan setelah diberikan intervensi didapatkan sebagian besar masyarakat usia produktif sudah memiliki sikap positif.
3. Berdasarkan Uji *Wilcoxon* didapatkan Sig. Sebesar $0.000 < 0.005$ yang dapat dikatakan bahwa ada pengaruh edukasi menggunakan metode emo-demo terhadap perubahan pengetahuan dan sikap masyarakat usia produktif di Desa Ganting Wetan Kecamatan Maron. Hal tersebut dibuktikan dengan adanya selisih nilai rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi sebesar 28,86 dan rata-rata sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi sebesar 14,17.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

a. Bagi Masyarakat Usia Produktif

Diharapkan masyarakat usia produktif dapat lebih aktif dalam mencari informasi kesehatan salah satunya dengan mengikuti kegiatan edukasi dengan metode serupa yang diselenggarakan oleh pihak Desa maupun pihak Puskesmas. Selain itu diharapkan juga setelah mendapatkan pengetahuan melalui edukasi dapat memperhatikan tindakan dan perilaku kesehatannya dalam kehidupan sehari-hari.

b. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat lebih memperhatikan saranan informasi kesehatan khususnya untuk masyarakat usia produktif salah satunya dengan lebih sering mengadakan kegiatan edukasi menggunakan metode emo-demo atau mengembangkan metode tersebut dengan jenis peragaan yang lainnya sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat usia produktif mengenai hipertensi

c. Bagi Pihak Desa

Diharapkan dapat membantu dalam penyelenggaraan kegiatan edukasi kesehatan dengan menggunakan metode emo-demo ini dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat usia produktif yang nantinya juga diharapkan mereka dapat memperhatikan tindakan dan perilaku kesehatannya dalam kehidupan sehari-hari.