

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Obesitas	8
2. Karakteristik Siswa SMP	13
3. Edukasi kesehatan	14
4. Pola Makan Sehat.....	16
5. Pengetahuan	18
6. Sikap.....	22
7. Media Promosi Kesehatan.....	25
8. Media Buku Saku.....	26

9. Precede-Proceed Model (Lawrance Green)	27
B. Kerangka konsep	30
C. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Kerangka Operasional	32
C. Populasi, Sampling, dan Sampel	34
D. Waktu dan Tempat	35
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
J. Prosedur Penelitian	41
K. Manajemen Data	44
L. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69