

ABSTRAK

Saputri, Yurika Nabila. 2024. Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Flash Cards terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Konsumsi Buah dan Sayur Siswa Kelas V di SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang, Skripsi, Kemenkes Poltekkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan, Pembimbing I : Dr. Farida Nur Halis DK, S.Kp., M.Pd., Pembimbing II : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns. M.Kes

Konsumsi buah dan sayur di Kota Malang tergolong rendah sebesar 15,5 gram/kapita/hari atau hanya memenuhi 4% dari rekomendasi World Health Organization (Dinkes Malang, 2016). Konsumsi buah dan sayur sangat penting bagi anak – anak terutama dalam masa tumbuh kembangnya. Apabila tidak mengkonsumsi buah dan sayur, maka dapat berisiko terkena penyakit seperti tekanan darah dan kadar kolesterol tidak normal, sembelit dan obesitas, diabetes, jantung koroner, berbagai jenis kanker, kekurangan nutrisi dan demensia. Salah satu faktor yang berpengaruh yaitu pengetahuan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dan untuk mengetahui pengaruh media *flash cards* terhadap tingkat pengetahuan tentang konsumsi buah dan sayur. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode *Pre-Experimental Design One Group Pre-test Post-test* dengan Uji Wilcoxon dalam uji hipotesis. Pengambilan sampel yang dilakukan menggunakan teknik *Total Sampling* dengan jumlah 45 responden. Didapatkan hasil mean nilai *Pre-test* pengetahuan responden sebesar 71,40 % dan nilai mean *Post-test* sebesar 91,56 % mendapat nilai signifikansi (*p value*) sebesar 0,000 atau $p < 0,05$. Menurut hasil analisis dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang terjadi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan tentang konsumsi buah dan sayur siswa kelas V di SDN Tunjungsekar 05 Kota Malang. Peneliti berharap penelitian ini dapat terus berjalan Pendidikan Kesehatan menggunakan *flash cards* agar pengetahuan siswa sekolah dasar terus meningkat tentang konsumsi buah dan sayur.

Kata Kunci : Pengetahuan, pendidikan kesehatan, flash cards, buah dan sayur