

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Media *Flash Cards* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Konsumsi Buah dan Sayur Siswa kelas V di SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang“ . maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan siswa kelas V di SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang tentang konsumsi buah dan sayur sebelum diberikan perlakuan menggunakan media *flash cards* dalam kategori cukup.
2. Tingkat pengetahuan siswa kelas V di SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang tentang konsumsi buah dan sayur sesudah diberikan perlakuan menggunakan media *flash cards* dalam kategori baik.
3. Ada pengaruh media *flash cards* tentang konsumsi buah dan sayur terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas V di SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

B. Saran

1. Bagi siswa SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang

Responden melakukan pembiasaan konsumsi buah dan sayur dengan menggunakan metode *flash cards* serta responden dapat mengaplikasikan ilmu yang didapatkan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi guru SDN Tunjungsekar 03 Kota Malang

Diharapkan guru dapat menggunakan media *flash cards* dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang konsumsi buah dan sayur di sekolah agar pengetahuan siswa tentang konsumsi buah dan sayur terus meningkat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti ini menjadi sumber referensi bagi penelitian lain yang memiliki tema penelitian yang sama dan diharapkan untuk menambah variabel yang akan diteliti.