

DAFTAR PUSTAKA

1. Puspita ID, Amar MI. Refreshing kader posyandu dengan pelatihan pengukuran antropometri dan penilaian status gizi di wilayah UPT Puskesmas Sukmajaya. In 2018.
2. Abdurrahman NN. Gambaran Peran Kader Dalam Meningkatkan Pelayanan Posyandu Lansia “Sumber Sehat” di Desa Kangkung RW 05, Kecamatan Mranggen. 2019;
3. Kurniati CH. Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Kader dalam Pelaksanaan Posbindu Lansia di Desa Karangnanas Sokaraja Banyumas. *Bidan Prada*. 2020;11(2).
4. Salbiah Rahayu R. Pengaruh Pengetahuan Pra Lansia Dan Lansia Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Melalui Promosi Kesehatan Jargon “Cerdik” Di Posbindu Desa Nagreg Kecamatan Nagreg Kabupaten Bandung. 2018;
5. Ulfa PM. Gambaran Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan Mulyorejo Kecamatan Mulyorejo Kota Surabaya [PhD Thesis]. Universitas Muhammadiyah Surabaya; 2020.
6. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
7. Budiman & Riyanto A. Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2014. 4–6 p.
8. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
9. Yulianingsih D, Gaol L, Marbun S. Keterampilan Guru PAK Untuk Meningkatkan Minat Belajar Murid Dalam Proses Pembelajaran Di Kelas. *FIDEI J Teol Sist Dan Prakt*. 2019;2(1):100–19.
10. Oktavia M, Prasasty AT, Isroyati I. Uji Normalitas Gain untuk Pemantapan dan Modul dengan One Group Pre and Post Test. *Simp Nas Ilm Call Pap Unindra Simponi*. 2019;1(1).
11. Retnowati L, Andrian D, Hidayah N. Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kab. Malang. *Hosp Majapahit J Ilm Kesehat Politek Kesehat MAJAPAHIT MOJOKERTO*. 2021;13(2):20–30.
12. Riskesdas R. Hasil Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI; 2018.

13. Badan Pusat Statistik Kabupaten Malang.
14. Badan Pusat Statistik.
15. Maryati H, Praningsih S. Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Pengendalian Faktor Risiko Hipertensi di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang: Empowerment of Health Careers in Control Hypertension Risk Factors in Rejoagung Village Ploso District, Jombang Regency. *J Ilm Keperawatan Sci J Nurs*. 2022;8(4):564–70.
16. Handayani SP, Sari RP, Wibisono W. Literature review manfaat senam lansia terhadap kualitas hidup lansia. *BIMIKI Berk Ilm Mhs Ilmu Keperawatan Indones*. 2020;8(2):48–55.
17. Setiyaningsih R, Ningsih S. Pengaruh motivasi, dukungan keluarga dan peran kader terhadap perilaku pengendalian hipertensi. *Indones J Med Sci*. 2019;6(1).
18. Sugiyono S. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D [Internet]. ALFABETA; 2019. (xx444 16 x 24 cm. Available from: www.cvalbeta.com
19. Sanifah LJ. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia (DI Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang). 2018;
20. Notoatmodjo N. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
21. Notoatmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. In Jakarta : PT Rineka Cipta; 2015.
22. Spencer LM, Spencer PSM. Competence at Work models for superior performance. John Wiley & Sons; 2008.
23. Suprpto S, Mulat TC, Yuriatson Y. Kompetensi Kader Posyandu Lansia melalui Pelatihan dan Pendampingan. *Abdimas Polsaka*. 2022;1(2):39–44.
24. Wahyuni W, Silvitasari I, Hermawati H. Edukasi Pemeriksaan Tekanan Darah dan Senam Hipertensi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Kader Posyandu. *J EMPATI Edukasi Masy Pengabdian Dan Bakti*. 2023;4(2):78–85.
25. Notoatmodjo S. Ilmu perilaku kesehatan. Jkt Rineka Cipta. 2010;200:26–35.
26. Maulana HD, Sos S. Promosi kesehatan. In Eg; 2009.
27. Rachmasari SI, Mardiana M. Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *J Nutr Coll*. 2022;11(2):143–53.

28. Fatmah F, Nasution Y. Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posbindu dalam Pengukuran Tinggi Badan Prediksi Lansia, Penyuluhan Gizi Seimbang dan Hipertensi Studi di Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat. *Media Med Indones.* 2012;46(1):61–8.