

ABSTRAK

Aulia, Putri Trisna Rizki. 2024 Pengaruh Pemberdayaan Pengelola Poskestren Terhadap PHBS Santriwati di Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Manshurin Kota Kediri, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Sugianto Hadi, S.KM,MPH, Pembimbing II : Jupriyono, S.Kp., M.Kes

Pondok Pesantren merupakan salah satu tempat yang wajib adanya PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) yaitu sekumpulan perilaku yang dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga mampu menolong dan mampu mempraktekkan PHBS. Penelitian ini menggunakan sistem pemberdayaan pada Pengelola Poskestren (Pos Kesehatan Pondok Pesantren) bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pemberdayaan Pengelola Poskestren Terhadap PHBS di Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Manshurin Kota Kediri. Sasaran pada penelitian ini 40 santriwati, menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian pre-eksperimen dan rancangan onegrub pretest posttest desain, pengambilan data memakai kuesioner pengetahuan, sikap dan observasi tindakan. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan santriwati sebelum pemberdayaan sebagian besar (73%) kategori cukup, sesudah pemberdayaan pengetahuan santriwati seluruhnya (100%) kategori baik, sikap santriwati sebelum pemberdayaan sebagian besar (70%) kategori negatif, sesudah pemberdayaan sikap santriwati hampir seluruh (90%) kategori positif, tindakan santriwati sebelum adanya pemberdayaan sebagian besar (75%) kategori “ya”, setelah adanya pemberdayaan hampir seluruh (85%) kategori “ya”. Dari hasil analisis wilcoxon didapatkan $p= 0,001$ nilai p value < nilai α (0,05) berarti H_1 diterima, artinya adanya pengaruh pemberdayaan pada pengelola Poskestren terhadap PHBS Santriwati di Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Manshurin Kota Kediri. Rekomendasi metode pemberdayaan Pengelola Pondok Pesantren terhadap PHBS dapat digunakan sebagai upaya untuk meningkatkan PHBS di lingkungan Pondok Pesantren.

Kata Kunci : Pemberdayaan, PHBS, Pengelola Poskestren, Pondok Pesantren, Santriwati