

ABSTRAK

Yeni, Amallia Al Fitri. 2024. *Pengaruh Edukasi Bercerita (Wayang Fabel) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemilihan Jajanan Sehat Pada Siswa Kelas 3 MI Al Hidayah Wajak Kabupaten Malang, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Drs. Moh Zainol Rachman, S.ST., M.Kes, Pembimbing II : Pudji Suryani, S.Kp., MKM*

Jajanan anak sekolah paling banyak ditemukan tidak memenuhi syarat kesehatan dikarenakan banyak mengandung Bahan Tambahan Pangan (BTP) yang melebihi batas aman konsumsi. Padahal, Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) berperan penting dalam pemenuhan asupan gizi dan energi usia anak sekolah. Akan tetapi, angka keracunan makanan pada anak terus mengalami peningkatan akibat dari rendahnya pengetahuan tentang keamanan pangan. Berbagai cara dilakukan untuk mencegah terjadinya keracunan makanan salah satunya dengan melakukan edukasi tentang pemilihan jajanan sehat. Metode dan media yang dapat dilakukan dalam proses edukasi kesehatan adalah mendongeng menggunakan media wayang fabel. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan wayang fabel terhadap pengetahuan dan sikap pemilihan jajanan sehat siswa kelas 3 di MI Al Hidayah Wajak Kabupaten Malang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain Pre Experimental dan pendekatan rancangan One Grup Pre-test Post-test. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 3 berjumlah 64 orang dengan pengampilan sampel berupa Total Sampling. Instrumen berupa kusioner untuk mengambil data pengetahuan dan checklist untuk mengambil data sikap. Analisis data menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan hasil analisis variabel pengetahuan $p = 0,000$ dan variabel sikap $p = 0.000$. Dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi menggunakan media wayang fabel siswa kelas 3 terdapat pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap dalam pemilihan jajanan sehat. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemilihan jajanan sehat kepada siswa tidak hanya kelas 3 tetapi pada siswa kelas lainnya.

Kata Kunci : Jajanan sehat, Pengetahuan, Sikap, Wayang fabel