

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang dilakukan kepada responden yakni peserta Posyandu RW 07 di Kelurahan Mojolangu dan hasil penelitian yang disusun dinyatakan bahwa ada pengaruh metode edukasi kesehatan berbasis mobile phone terhadap pengetahuan tentang upaya pencegahan risiko penyakit jantung koroner di posbindu Kelurahan Mojolangu, dan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden tentang risiko penyakit jantung koroner sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis *mobile phone* tentang pencegahan risiko penyakit jantung koroner sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang
2. Pengetahuan responden tentang risiko penyakit jantung koroner sesudah diberikan kesehatan berbasis *mobile phone* tentang pencegahan risiko penyakit jantung koroner sebagian besar responden mengalami peningkatan pengetahuan baik
3. Adanya pengaruh metode edukasi kesehatan berbasis mobile phone terhadap pengetahuan tentang upaya pencegahan risiko penyakit jantung koroner di posbindu Kelurahan Mojolangu

## B. Saran

### 1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mengaplikasikan media berbasis *mobile phone* tentang upaya pencegahan risiko penyakit jantung koroner agar dapat meningkatkan perilaku dan gaya hidup yang sehat.

### 2. Bagi Kader Posyandu

Diharapkannya dapat menggunakan media berbasis *mobile phone* sebagai strategi edukasi dalam pencegahan risiko penyakit jantung koroner

### 3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dalam Metode Edukasi Kesehatan Berbasis Mobile Phone Terhadap Pengetahuan Tentang Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Jantung Koroner Di Posbindu Kelurahan Mojolangu