

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan yang dilakukan terhadap siswa kelas 10 SMKN 4 Kota Malang dan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan *peer health education* tentang pencegahan diabetes mellitus type 2 menggunakan media *e-booklet* memiliki pengaruh signifikan terhadap pengetahuan siswa kelas 10 SMKN 4 Kota Malang. Kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan *peer health education* dengan media *e-booklet*, pengetahuan siswa kelas 10 SMKN 4 Kota Malang tentang Pencegahan diabetes mellitus type 2 sebagian besar berada pada tingkat cukup (71,4%),
2. Setelah dilakukan *peer health education* dengan media *e-booklet*, pengetahuan siswa kelas 10 SMKN 4 Kota Malang hampir seluruh meningkat menjadi kategori baik (97,1%).
3. Hasil analisis menggunakan *uji Wilcoxon* menunjukkan bahwa metode *peer health education* berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan siswa kelas 10 SMKN 4 Kota Malang.

B. SARAN

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat menerapkan pengetahuan tentang pencegahan diabetes mellitus dengan memanfaatkan media *e-booklet*, sehingga dapat meningkatkan pemahaman mengenai pencegahan diabetes mellitus type 2. Selain itu *peer educator* diharapkan dapat menggunakan *e-booklet* ini untuk melakukan edukasi kepada teman sebaya lainnya.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini bisa menjadi dasar untuk menyelidiki pengaruh *peer health education* terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan ketrampilan tentang pencegahan diabetes mellitus type 2 pada remaja usia 15 – 18 Tahun.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan setelah penelitian ini, SMKN 4 Kota Malang supaya bisa menerapkan *peer health education* dengan materi kesehatan seperti pencegahan PTM, HIV dan Kesehatan reproduksi.