

## ABSTRAK

**Ruhansyah, Ramanda. 2024. *Pengaruh Peer Health Education Dengan E-Booklet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Diabetes Mellitus Type 2 Pada Remaja Smk Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Malang*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Dr. Atti Yudiernawati, SKp, MPd, Pembimbing II : Dr. Ganif Djuwadi, SST., S.Pd., M.Kes**

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik karena adanya masalah pada pengeluaran insulin. Insulin yang diproduksi oleh pankreas kurang, akibatnya terjadi ketidakseimbangan gula dalam darah sehingga meningkatkan konsentrasi kadar gula darah. Adanya ketimpangan antara realita dan kejadian DM di masa mendatang dikhawatirkan remaja dapat terkena penyakit diabetes melitus di usia muda, untuk itu pola hidup yang sehat dapat dijadikan sebagai upaya dalam pencegahan penyakit Diabetes Melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *peer health education* dengan *e-booklet* terhadap pengetahuan pencegahan diabetes mellitus type 2 pada siswa SMKN 4 Kota Malang . Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre-Experimental one group pretest-postest* dengan sampel sebanyak 70 siswa. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *Simple random sampling* yaitu dengan merandom kelas yang ada di SMKN 4 Kota Malang. Instrument dalam pengambilan data pengetahuan menggunakan kuesioner. Sebelum dilakukan *peer health education* dengan *e-booklet* ditemukan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dengan kategori cukup (71,4%). Setelah dilakukan *peer health education* dengan *e-booklet* hampir seluruh responden memiliki pengetahuan dengan kategori baik (97,1%). Penelitian ini membuktikan bahwa adanya pengaruh *peer health education* dengan *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan siswa SMKN 4 Kota Malang. *Peer Health Education* dapat menjadi metode promosi kesehatan yang efektif dikarenakan melibatkan teman sebayanya agar mengatasi rasa canggung dalam berdiskusi. Diharapkan bahwasanya agar *Peer Health Education* dapat dilaksanakan dalam model promosi kesehatan yaitu dalam bentuk pemberdayaan..

**Kata Kunci : *Peer Health Education, Diabetes Mellitus, Pengetahuan.***