

## ABSTRAK

**Maulidah, Hilwa. 2024. Pengaruh Edukasi Menggunakan Aplikasi Cov-eat (Consumption Vegetable and Fruit-Eat ) Terhadap Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Siswa Kelas V SDN Kotalama 5 Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Wandu, S.Kep. Ns.,M.Pd Pembimbing II : Dr.Siti Asiyah,S.Kep.,Ns.,M.Kes.**

Pola konsumsi buah dan sayur masyarakat Indonesia yang masih tergolong rendah terutama pada kelompok anak. Hasil dari Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2018 menunjukkan bahwa proporsi masyarakat usia 10-14 tahun kurang dari 5 porsi perhari mengkonsumsi buah dan sayur dan mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2013 yakni 93.5% menjadi 95%. Di Kota Malang minat konsumsi buah dan sayur masyarakat juga masih rendah sebesar 15,5 gr/kapita/hari , hanya 4% dari rekomendasi *World Health Organization* (Dinkes Malang, 2016). Berdasarkan studi pendahuluan di SDN Kotalama 5 Malang salah satu faktor yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur adalah kurangnya pengetahuan 80% siswa masih menjawab pertanyaan terkait buah dan sayur dengan jawaban yang salah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan aplikasi *Cov-eat (Consumption Vegetable and Fruit-Eat)* terhadap pengetahuan mengenai pentingnya konsumsi buah dan sayur pada siswa kelas V SDN Kotalama 5 Malang. Jenis peneliitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan bentuk *Pre-Exsperimental Design*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *Total Sampling* dengan jumlah 51 siswa. Uji yang digunakan adalah Uji Wilcoxon yang berguna untuk mengukur perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi Didapatkan hasil mean nilai *pretest* pengetahuan siswa sebesar 77,00 dan nilai mean *post test* pengetahuan sebesar 92,00 sehingga didapatkan hasil analisis sebesar nilai *p value = 0,00* adanya pengaruh edukasi menggunakan aplikasi cov-eat terhadap siswa kelas V SDN kotalama 5 Malang. Peneliti berharap edukasi menggunakan aplikasi ini dapat terus berjalan mengikuti perkembangan kurikulum sekolah sebagai upaya mengatasi kurangnya konsumsi buah dan sayur pada siswa kelas V.

**Kata Kunci :** Pengaruh,Siswa ,Pentingnya konsumsi buah dan sayur.Media Aplikasi pembelajaran.