

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang MPASI di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang makanan pendamping ASI (MPASI) sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan dengan media lembar balik pada ibu hamil di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang
2. Terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan media lembar balik terhadap sikap tentang makanan pendamping ASI (MPASI) pada ibu hamil di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang
3. Terdapat peningkatan sikap tentang Makanan Pendamping ASI (MPASI) sebelum dan sesudah dilakukan promosi Kesehatan dengan media lembar balik pada ibu hamil di desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang
4. Terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan media lembar balik terhadap sikap tentang makanan pendamping ASI (MPASI) pada ibu hamil di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang

## **B. Saran**

Media lembar balik ini perlu pengembangan dan perubahan lebih lanjut agar dapat dimanfaatkan lebih optimal lagi dan materi maupun informasi yang ada tetap dapat dipahami dengan baik oleh subjek penelitian maupun masyarakat lainnya. Selain itu perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan media lembar balik dengan media edukasi lainnya untuk mengetahui efektivitas penggunaan media dengan tingkat pengetahuan masyarakat.

Berdasarkan Kesimpulan hasil penelitian, adapun saran – saran yang peneliti berikan sebagai berikut :

### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan penelitian ini yaitu tentang pengaruh promosi kesehatan dengan media lembar balik terhadap sikap tentang makanan pendamping ASI (MPASI) pada ibu hamil di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang dijadikan acuan dasar untuk penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan untuk membandingkan media lembar balik dengan media edukasi lainnya untuk mengetahui efektivitas penggunaan media dengan tingkat pengetahuan masyarakat.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Promosi Kesehatan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan, dapat digunakan sebagai penilaian institusi dan referensi pembelajaran untuk mahasiswa.

### 3. Bagi Tempat dan Subjek Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memotivasi ibu khususnya di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang untuk lebih mendalami pengetahuan dan memperbaiki sikap tentang menyiapkan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) untuk balita.