

LAMPIRAN

Lampiran 2. Surat Rekomendasi Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0218/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Chabibi Annadzif
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang MPASI di Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang"

"The Effect of Health Promotion with Flip Sheet Media on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women about Complementary Feeding in Mulyoarjo Village, Lawang District, Malang Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Maret 2024 sampai dengan tanggal 26 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period March 26, 2024 until March 26, 2025.




March 26, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3. Surat Izin Institusi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XX1.19.1/ /2024

Lampiran : -

Perihal : Surat Ijin Penelitian

16 January 2024

Yth.
Kepala Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang
di-
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan penelitian dan Penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2023/2024, dengan ini kami mohon dengan hormat agar kiranya Bapak/Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin penelitian kepada:

Nama	:	Chabibi Annadzif
NIM	:	P17421203076
Alamat	:	Jalan Dorowati Barat No.104 RT 02 RW 01 Mulyoarjo Kecamatan Kabupaten Malang


Untuk melaksanakan penelitian dengan kegiatan sebagai berikut :

Waktu Pelaksanaa	:	22 Januari 2024 - 30 Maret 2024
Tempat Penelitian	:	Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang
Jenis Data	:	Data Ibu Hamil
Judul Skripsi	:	Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengeta dan Sikap Ibu Hamil tentang MPASI di Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang K; Malang

Selanjutnya, untuk konfirmasi dapat melalui kontak A/N: Chabibi Annadzif No. Hp 081249455632.


Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua
Prodi ST.r Promosi Kesehatan



Dr. FARIDA HALIS DR, S.Kp, M.Pd
NIP. 196402221988032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



(Catatan : Pencantuman Narasi Integritas dan Logo BLU, hanya Lembar yang ada TTD/TTE saja serta hanya untuk Surat Keluar Eksternal, Surat Undangan, Surat Tugas dan Surat Perintah)

Lampiran 4. Surat Balasan Lahan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN LAWANG
DESA MULYOARJO

Jalan Dorowati Utara No. 01 Desa Mulyoarjo 65251 Lawang
Website : <https://mulyoarjo.id>, e-mail : pemdesmulyoarjo@gmail.com

Nomor : 64/35.07.25.2006/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Penelitian**

Mulyoarjo, 19 Januari 2024
Kepada
Yth. Ketua Prodi ST.r
Promosi Kesehatan
Poltekkes Malang
di
MALANG

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Nomor : PP.08.02/F.XXI.19.1/273/2023 tanggal 16 Januari 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Promosi Kesehatan atas nama Chabibi Annadzif dengan NIM : P17421203076 di Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.

Bersama ini disampaikan bahwa kami dari Pemerintah Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang *menerima dan menyetujui* serta *memberikan ijin* kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian pada Ibu Hamil di Desa Mulyoarjo yang akan dilaksanakan mulai tanggal 22 Januari 2024 sampai dengan 30 Maret 2024.

Demikian surat persetujuan dan ijin ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN LAWANG
DESA MULYOARJO
SEKRETARIS DESA

HENY WAHYUNI CH. M., S.Psi

Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Pentingnya MPASI

KISI-KISI KUISIONER

No	Variabel	Sub Variabel	Indikator	Tingkat Pengetahuan		
				Tahu	Paham	Aplikasi
1	Pengetahuan MPASI	Pengertian MPASI	Menjelaskan	1		
		Usia pemberian MPASI	Menyebutkan	2		
		Tujuan dan manfaat pemberian MPASI	Menguraikan		3,4	
		Dampak pemberian MPASI	Menguraikan		5,6,7	
		Bahan makanan yang perlu dibatasi dan dihindari	Menyebutkan	8,9		
		Bahan makanan yang sesuai usia anak	Menentukan			10,11
		Porsi MPASI sesuai usia anak	Menentukan			12
		Cara menyimpan MPASI	Menguraikan		13	

Lampiran 6. Kisi-kisi Kuesioner Sikap tentang MPASI

KISI-KISI KUISIONER

Variabel	Sub Variabel	Jenis	Nomor	Bobot %	
Sikap terhadap Pentingnya MPASI	Kognitif Menjelaskan: • Pengertian MPASI • Jenis bahan makanan untuk MPASI • Pengolahan MPASI • Bahan makanan sesuai tahapan usia anak	<i>Favorable</i>	1	10	
		<i>Unfavorable</i>	2	10	
	Afektif sikap terhadap: • Pengertian MPASI • Jenis bahan makanan untuk MPASI • Pengolahan MPASI • Bahan makanan sesuai tahapan usia anak	<i>Favorable</i>	3,4	20	
		<i>Unfavorable</i>	5,6	20	
	Konatif/perilaku tindakan terhadap: • Pengertian MPASI • Jenis bahan makanan untuk MPASI • Pengolahan MPASI • Bahan makanan sesuai tahapan usia anak	<i>Favorable</i>	7,8	20	
		<i>Unfavorable</i>	9	10	
	Jumlah				90

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang pentingnya MPASI

Post
Test

**KUESIONER
PENGETAHUAN**

No : _____

Usia : 30 Tahun

Pendidikan Terakhir : S1

Pekerjaan : IRT

Usia Kehamilan : 28 Minggu

Petunjuk Pengisian :

- Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan dibawah ini, dengan memberikan tanda silang (x) pada pilihan yang tersedia
- Jawablah pertanyaan ini dengan jawaban sejujurnya
- Jumlah soal sebanyak 15 soal, mohon untuk menjawab seluruhnya

- Apa yang dimaksud dengan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)?
 - Makanan yang diberikan kepada anak disamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizi
 - Makanan yang diberikan segera setelah lahir
 - Makanan pengganti ASI
 - Makanan rumahan dengan bumbu tajam untuk anak-anak
- Kapan waktu yang tepat untuk pemberian MPASI?
 - 6-23 bulan
 - Kurang dari 6 bulan
 - Diatas 2 tahun
 - Sewaktu-waktu bila anak membutuhkan
- Apa manfaat dari pemberian MPASI?
 - Anak menjadi cepat besar
 - Merangsang anak agar cepat berjalan
 - Agar anak tidak bosan
 - Memenuhi kebutuhan zat gizi anak
- Apa tujuan dari pemberian MPASI?
 - Agar anak cepat kenyang
 - Mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal serta melatih motorik mengunyah dan menelan
 - Menghindari anak dari penyakit infeksi
 - Menghindari anak dari lapar yang berkelanjutan

5. Apakah dampak dari MPASI yang diberikan terlalu dini kepada bayi?
- a. Menyebabkan sistem pencernaan bayi berisiko terkena infeksi
 - b. Menjadi gemuk dan sehat
 - c. Sistem imun dapat berkembang dengan baik
 - d. Cepat berjalan dan berbicara
6. Apa dampak dari MPASI yang diberikan terlalu lambat kepada bayi?
- a. Menyebabkan kekurangan gizi
 - b. Konsumsi ASI berlebih
 - c. Bayi menjadi sering rewel
 - d. Terkena diare
7. Apa alasan utama pemberian MPASI pada anak dilakukan mulai umur 6 bulan?
- a. Keinginan dari anak tersebut
 - b. Agar anak tidak rewel
 - c. Energi dari ASI saja tidak dapat mencukupi kebutuhan
 - d. Agar anak tidak bosan
8. Makanan apa saja yang perlu dihindari pemberiannya?
- a. Buah pisang
 - b. Penyedap rasa
 - c. Minyak, mentega, dan santan
 - d. Protein hewani
9. Kapan ibu diperbolehkan untuk memberi protein hewani dan nabati pada anak?
- a. Sejak usia 6 bulan
 - b. Sejak usia 7 bulan
 - c. Sejak usia 8 bulan
 - d. Sejak usia 9 bulan
- X 10. Pemberian jus buah diperbolehkan namun, tidak disarankan pada anak usia?
- a. Dibawah 2 tahun
 - b. Dibawah 1 tahun
 - c. Dibawah 9 bulan
 - d. Dibawah 8 bulan
11. Mengapa pemberian jus buah dibatasi?
- a. Mengandung gula yang banyak dan cepat membuat kenyang
 - b. Anak tidak boleh mengonsumsi buah terlalu banyak
 - c. Serat tidak baik untuk pencernaan anak
 - d. Kurang disukai oleh anak-anak

12. Berapa banyak MPASI yang diberikan ketika anak berusia 6 bulan?
- a. 1 sampai 2 sendok
 - b. 2 sampai 3 sendok
 - c. 3 sampai 4 sendok
 - d. 4 sampai 5 sendok
13. Bagaimana cara menyimpan MPASI dengan aman agar tidak mudah busuk
- a. Disimpan di lemari pendingin dengan suhu 10 sampai 15 derajat celcius
 - b. Disimpan di suhu ruang dengan wadah tertutup
 - c. Disimpan di ruangan yang hangat dan tertutup
 - d. Disimpan di lemari pendingin dengan suhu kurang dari 5 derajat celcius

Benar : 12

No	Pernyataan	Sangat Benar (SB)	Benar (B)	Tidak Benar (TB)	Sangat Tidak Benar (STB)
1	MPASI yang sudah dimasak 1 jam dapat disimpan dalam wadah tertutup di suhu ruang		✓		
2	MPASI yang sudah dimasak 1 jam dapat disimpan dalam wadah tertutup di suhu ruang				✓
3	MPASI yang sudah dimasak 1 jam dapat disimpan dalam wadah tertutup di suhu ruang		✓		
4	MPASI yang sudah dimasak 1 jam dapat disimpan dalam wadah tertutup di suhu ruang			✓	
5	MPASI yang sudah dimasak 1 jam dapat disimpan dalam wadah tertutup di suhu ruang				✓

Lampiran 8. Kuesioner Sikap Ibu Hamil tentang Pentingnya MPASI

KUESIONER

SIKAP

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) jika :

- d. Sangat setuju (SS) : Jika pernyataan sangat sesuai dengan pendapat anda atau anda merasa sangat cocok dengan pernyataan
- e. Setuju (S) : Jika pernyataan sesuai dengan pendapat anda atau anda merasa cocok dengan pernyataan
- f. Tidak Setuju (TS) : Jika pernyataan tidak sesuai dengan pendapat anda atau anda merasa sangat tidak cocok dengan pernyataan
- g. Sangat Tidak Setuju (STS) : Jika pernyataan sangat tidak sesuai dengan pendapat anda atau anda merasa sangat tidak cocok dengan pernyataan

No	Pernyataan	Sangat Setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (STS)	
1	Susu formula merupakan 1 jenis MPASI yang boleh diberikan untuk bayi usia 6 bulan keatas		√			9
2	MPASI yang diberikan pada bayi usia 6 bulan pertama kali sebaiknya bertekstur sangat cair				√	4
3	Pada awal pemberian MPASI lebih baik diberikan satu jenis bahan makanan		√			3
4	Sebaiknya anak mulai makan makanan keluarga ketika berusia diatas 1 tahun			√		2
5	Bayi yang sudah mengenal MPASI tidak perlu lagi diberikan ASI				√	4

6	Santan boleh diberikan sebagai perasa pada MPASI untuk bayi dibawah 1 tahun				✓	4
7	Pengolahan MPASI sebaiknya dilakukan dengan di kukus, direbus dan tim	✓				4
8	Sebaiknya MPASI diberikan tanpa penambahan bahan perasa (gula, garam, penyedap rasa)	✓				4
9	Cara pengolahan MPASI boleh dilakukan dengan cara digoreng		✓	✗		2

Skor : 30

Lampiran 9. *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Subjek penelitian

(Informed Consent)

Saya Chabibi Annadzif adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Sarjana Terapan Promosi kesehatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG MPASI DI DESA MULYOARJO KECAMATAN LAWANG KABUPATEN MALANG**

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang MPASI di Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memenuhi kriteria peneliti yaitu, (1) Memiliki kemampuan berbahasa Indonesia, (2) Memahami apa yang disampaikan oleh peneliti, (3) Bersedia mengikuti proses penelitian, (4) Sehat secara jasmani dan rohani,.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu, mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 bulan dengan sampel *total sampling*.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa uang sejumlah “*dua puluh ribu rupiah*” atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya dalam penelitian ini memiliki jumlah peserta sebanyak 26 peserta.

6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan per individu melalui grup *whatsapp*.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan mengisi kuisioner yang telah dibuat dan telah memenuhi kriteria yang ditetapkan oleh peneliti (kecuali Komisi Etik telah menyetujui untuk tidak memberitahu data itu kepada subjek. Jikapun demikian, subjek tetap harus diberikan alasannya
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kekurangan atau kejanggalan pada data selama penelitian ini berlangsung.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali, (1) data yang didapat telah sesuai dengan peneliti (2) data telah terpenuhi (3) data tidak memiliki korelasi dalam penelitian
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan *total sampling*. *Total sampling* ialah jumlah sampel sama dengan populasi. Subjek penelitian diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian dengan instrumen data berupa kuisioner, cara ini mungkin mengakibatkan terbukanya informasi diri privasi dikarenakan dalam kuisioner terdapat informasi pribadi yang dicantumkan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah kelompok ibu hamil dapat mengetahui pentingnya MPASI bagi anak.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi kelompok ibu hamil berupa promosi kesehatan tentang pentingnya MPASI.
13. Setelah penelitian ini selesai anda dapat menyalurkan pengetahuan yang anda

dapat kepada sesama ibu hamil agar mendapat informasi terkait pentingnya MPASI.

14. Setelah program penelitian berjalan anda dapat menjalankan program tersebut demi menciptakan status gizi anak yang optimal dengan konsumsi MPASI.
15. Selama menunggu pengesahan secara legal anda dapat mengajarkan program tersebut kepada sesama ibu hamil di lingkungan rumah.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk dokumen cetak dan dokumentasi foto selama penelitian berlangsung yakni, 1 bulan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini mendapatkan dana pribadi.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kesalahan dalam pemeriksaan, pengambilan data, dan pengolahan data.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan di Posyandu Desa Mulyoarjo.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka Peneliti tidak bertanggungjawab dalam memberikan kompensasi dikarenakan penelitian ini tidak melibatkan prosedur operasi maupun tindakan medis diluar kendali peneliti.
24. Hal tersebut di atas sesuai dengan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia

Nomor 44 Tahun 2008 Tentang Pemberian Kompensasi, Restitusi, Dan Bantuan Kepada Saksi dan Korban. Yang berbunyi kompensasi merupakan ganti kerugian yang diberikan oleh negara karena pelaku tidak mampu memberikan ganti kerugian sepenuhnya yang menjadi tanggung jawabnya.

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi jika ada pelanggaran protokol terhadap penelitian ini.
27. Memberhentikan sementara kegiatan untuk menelusur sebab pelanggaran terjadi dan memberikan sanksi kepada pelanggar dan memberikan ganti rugi jikalau diperlukan.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Hasil penelitian ini akan di kemas serapi dan seaman mungkin
30. Penelitian ini akan menggunakan promosi kesehatan dengan media lembar balik tentang MPASI
31. Penelitian ini melibatkan ibu hamil di Desa Mulyoarjo dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kejadian yang tidak diinginkan sebagaimana tercantum diatas.
32. Penelitian ini melibatkan ibu hamil di Desa Mulyoarjo dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kejadian yang tidak diinginkan sebagaimana tercantum diatas.
33. Penelitian melibatkan anda sebagai subjek penelitian untuk tujuan penelitian dan tidak ada hubungannya dengan penelitian yang berkaitan dengan

tindakan medis seperti operasi, menjahit, dan sebagainya

34. Penelitian ini di lakukan secara offline menggunakan program promosi kesehatan mengenai MPASI
35. Penelitian ini menggunakan media lembar balik atau alat bantu edukasi lainnya.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama :

Tanda Tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda dalam mengikuti penelitian ini

Saksi

Dengan hormat

Peneliti,

NIP.

Chabibi Annadzif
P17421203076

Lampiran 10. Master Data

1. Pengetahuan

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Pre-Test Pengetahuan													Total Skor	Nilai	Kategori
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13			
R1	24	SMK	IRT	15 Minggu	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	76,9	baik
R2	29	S1	IRT	24 Minggu	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	9	69,2	cukup
R3	35	SMA	IRT	25 Minggu	1	1	1	0	0	1	1		1	0	1	1	0	9	69,2	cukup
R4	20	SMP	IRT	19 Minggu	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	7	53,8	kurang
R5	30	S1	Swasta	16 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	84,6	baik
R6	25	S1	Wirausaha	21 Minggu	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	8	61,5	cukup
R7	26	S1	Wirausaha	24 Minggu	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	8	61,5	cukup
R8	19	SMA	IRT	18 Minggu	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	8	61,5	cukup
R9	30	S1	IRT	28 Minggu	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	76,9	baik
R10	33	S1	ASN	30 Minggu	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	9	69,2	cukup
R11	34	S1	IRT	12 Minggu	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	76,9	baik
R12	25	S1	Wirausaha	18 Minggu	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9	69,2	cukup
R13	24	SMA	IRT	20 Minggu	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	9	69,2	cukup
R14	28	S1	Swasta	16 Minggu	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	76,9	baik
R15	33	S1	ASN	32 Minggu	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	10	76,9	baik
R16	30	S1	Swasta	34 Minggu	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	84,6	baik
R17	27	S1	Swasta	28 Minggu	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	84,6	baik
R18	23	SMA	IRT	17 Minggu	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	10	76,9	baik

R19	22	SMA	IRT	21 Minggu	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	69,2	cukup
R20	24	SMA	Wirausaha	20 Minggu	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	8	61,5	cukup
R21	23	SMA	IRT	19 Minggu	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	7	53,8	kurang
R22	28	SMA	Wirausaha	24 Minggu	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	9	69,2	cukup
R23	27	S1	Wirausaha	16 Minggu	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	84,6	baik

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Post-Test Pengetahuan													Total Skor	Nilai	Kategori
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13			
R1	24	SMK	IRT	15 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	92,3	baik
R2	29	S1	IRT	24 Minggu	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	76,9	baik
R3	35	SMA	IRT	25 Minggu	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	84,6	baik
R4	20	SMP	IRT	19 Minggu	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	9	69,2	cukup
R5	30	S1	Swasta	16 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	92,3	baik
R6	25	S1	Wirausaha	21 Minggu	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	84,6	baik
R7	26	S1	Wirausaha	24 Minggu	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	84,6	baik
R8	19	SMA	IRT	18 Minggu	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	76,9	baik
R9	30	S1	IRT	28 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	92,3	baik
R10	33	S1	ASN	30 Minggu	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	84,6	baik
R11	34	S1	IRT	12 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92,3	baik
R12	25	S1	Wirausaha	18 Minggu	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	84,6	baik
R13	24	SMA	IRT	20 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	76,9	baik
R14	28	S1	Swasta	16 Minggu	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	84,6	baik
R15	33	S1	ASN	32 Minggu	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	84,6	baik
R16	30	S1	Swasta	34 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100	baik

R17	27	S1	Swasta	28 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100	baik
R18	23	SMA	IRT	17 Minggu	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	84,6	baik
R19	22	SMA	IRT	21 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	76,9	baik
R20	24	SMA	Wirausaha	20 Minggu	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	76,9	baik
R21	23	SMA	IRT	19 Minggu	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	76,9	baik
R22	28	SMA	Wirausaha	24 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	84,6	baik
R23	27	S1	Wirausaha	16 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	92,3	baik

2. Sikap

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Pre-Test Sikap													
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total Skor	Nilai	Skor T	Kategori	
R1	24	SMK	IRT	15 Minggu	2	2	1	3	1	2	2	3	3	19	72,2	46,2622	Negatif	
R2	29	S1	IRT	24 Minggu	1	4	2	2	2	1	3	3	2	20	72,2	48,6582	Negatif	
R3	35	SMA	IRT	25 Minggu	3	3	4	1	3	2	3	1	1	21	69,4	51,0542	Positif	
R4	20	SMP	IRT	19 Minggu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	69,4	22,3021	Negatif	
R5	30	S1	Swasta	16 Minggu	4	2	1	1	3	1	2	1	3	18	77,7	43,8662	Negatif	
R6	25	S1	Wirausaha	21 Minggu	2	4	1	3	2	4	2	2	2	22	69,4	53,4503	Positif	
R7	26	S1	Wirausaha	24 Minggu	3	2	3	4	1	4	4	1	1	23	72,2	55,8463	Positif	
R8	19	SMA	IRT	18 Minggu	1	3	1	1	2	3	2	4	3	20	63,8	48,6582	Negatif	
R9	30	S1	IRT	28 Minggu	3	1	1	2	3	1	2	1	4	18	69,4	43,8662	Negatif	
R10	33	S1	ASN	30 Minggu	2	4	2	1	4	2	2	1	2	20	63,8	48,6582	Negatif	

R11	34	S1	IRT	12 Minggu	4	2	4	2	3	3	3	3	1	25	69,4	60,6383	Positif
R12	25	S1	Wirausaha	18 Minggu	1	3	3	2	2	4	2	3	2	22	72,2	53,4503	Positif
R13	24	SMA	IRT	20 Minggu	2	3	4	4	1	3	2	4	3	26	72,2	63,0343	Positif
R14	28	S1	Swasta	16 Minggu	3	2	1	1	2	3	1	1	2	16	77,7	39,0742	Negatif
R15	33	S1	ASN	32 Minggu	3	2	4	4	3	1	1	1	4	23	75	55,8463	Positif
R16	30	S1	Swasta	34 Minggu	1	3	2	1	4	4	2	4	3	24	66,6	58,2423	Positif
R17	27	S1	Swasta	28 Minggu	2	1	3	2	3	1	4	1	1	18	77,7	43,8662	Negatif
R18	23	SMA	IRT	17 Minggu	1	1	1	2	2	1	2	1	1	11	63,8	27,0941	Negatif
R19	22	SMA	IRT	21 Minggu	3	2	3	1	3	4	3	4	2	25	69,4	60,6383	Positif
R20	24	SMA	Wirausaha	20 Minggu	4	1	1	4	1	2	1	1	2	16	66,6	39,0742	Negatif
R21	23	SMA	IRT	19 Minggu	2	1	2	1	2	2	1	2	4	17	63,8	41,4702	Negatif
R22	28	SMA	Wirausaha	24 Minggu	1	4	2	2	3	1	1	3	2	19	69,4	46,2622	Negatif
R23	27	S1	Wirausaha	16 Minggu	4	2	1	2	4	1	1	2	3	20	72,2	48,6582	Positif

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	<i>Post-Test Sikap</i>									Total Skor	Nilai	Skor T	Kategori
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9				
R1	24	SMK	IRT	15 Minggu	4	3	3	4	2	3	4	3	4	30	72,2	58,2146	Positif
R2	29	S1	IRT	24 Minggu	4	4	4	2	3	4	3	4	4	32	88,8	64,3221	Positif
R3	35	SMA	IRT	25 Minggu	3	2	4	4	3	3	4	4	4	31	75	61,2684	Positif
R4	20	SMP	IRT	19 Minggu	4	4	4	4	2	4	3	2	4	33	72,2	67,3759	Positif
R5	30	S1	Swasta	16 Minggu	4	4	4	4	4	4	4	4	4	35	77,7	73,4834	Positif

R6	25	S1	Wirausaha	21 Minggu	2	3	3	2	4	4	3	2	4	27	75	49,0533	Negatif
R7	26	S1	Wirausaha	24 Minggu	2	2	1	1	3	1	2	2	4	18	75	21,5695	Negatif
R8	19	SMA	IRT	18 Minggu	3	4	3	2	3	4	2	4	4	29	69,4	55,1609	Positif
R9	30	S1	IRT	28 Minggu	3	3	4	3	4	3	3	4	3	30	83,3	58,2146	Positif
R10	33	S1	ASN	30 Minggu	3	4	3	3	4	2	3	2	4	28	72,2	52,1071	Positif
R11	34	S1	IRT	12 Minggu	3	4	4	2	3	2	3	3	4	28	72,2	52,1071	Positif
R12	25	S1	Wirausaha	18 Minggu	3	3	4	3	4	3	3	2	4	29	80,5	55,1609	Positif
R13	24	SMA	IRT	20 Minggu	4	3	3	3	3	2	4	1	4	27	75	49,0533	Negatif
R14	28	S1	Swasta	16 Minggu	3	4	4	3	2	2	4	4	4	30	83,3	58,2146	Positif
R15	33	S1	ASN	32 Minggu	4	4	3	4	1	4	4	4	4	28	77,7	52,1071	Positif
R16	30	S1	Swasta	34 Minggu	4	4	4	2	3	3	2	4	3	29	80,5	55,1609	Positif
R17	27	S1	Swasta	28 Minggu	3	3	4	3	4	4	4	2	4	31	86,1	61,2684	Positif
R18	23	SMA	IRT	17 Minggu	4	4	3	4	2	4	2	2	2	27	69,4	49,0533	Negatif
R19	22	SMA	IRT	21 Minggu	3	4	3	2	4	3	1	4	2	26	72,2	45,9996	Negatif
R20	24	SMA	Wirausaha	20 Minggu	3	4	3	4	3	4	2	2	3	28	69,4	52,1071	Positif
R21	23	SMA	IRT	19 Minggu	3	4	4	3	2	2	4	2	2	26	63,8	45,9996	Negatif
R22	28	SMA	Wirausaha	24 Minggu	4	4	2	2	3	4	2	4	3	28	69,4	52,1071	Positif
R23	27	S1	Wirausaha	16 Minggu	4	3	3	4	4	3	3	2	4	32	77,7	64,3221	Positif

Lampiran 11. Media Lembar Balik Pentingnya MPASI bagi Anak

MEDIA LEMBAR BALIK

Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan untuk MPASI

Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
	

Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
<p>makanan sumber karbohidrat, protein hewani, protein nabati, lemak sehat, sayur-sayuran, buah-buahan dan camilan sehat</p>	<p>Penyedap rasa, makanan cepat saji, madu, minuman berkafein, minuman terlalu manis (jus, smoothies) dan garam berlebihan</p>

Tahapan Pemberian MPASI

Usia 6 Bulan



Frekuensi : Berikan makanan pendamping ASI 2 kali sehari
 Jumlah : Berikan 2-3 sendok makanan pendamping ASI salam sekali makan sebagai awalan
 Tekstur : Tekstur tidak terlalu cair atau ketika sendok dimiringkan bubur tidak langsung tumpah.
 Contoh makanan : Satu jenis buah yang dihaluskan seperti bubur pisang

Tahapan Pemberian MPASI

Usia 6-9 Bulan



Frekuensi : Berikan 2 hingga 3 kali makan dan 1 sampai 2 kali selingan setiap hari
 Jumlah : Tingkatkan jumlah MPASI secara perlahan menjadi setengah mangkuk (250 ml)
 Tekstur : Berikan MPASI dengan tekstur bubur kental (puree) atau makanan yang dilumatkan hingga halus (mashed)
 Contoh makanan : Bubur buah, Bubur susu, Bubur sayuran, Bubur sumsum, Nasi tim saring

Tahapan Pemberian MPASI

Usia 9-12 Bulan



Frekuensi : Berikan 3 hingga 4 kali makan dan 1 sampai 2 kali selingan setiap hari
 Jumlah : Berikan MPASI sebanyak setengah mangkuk (250 ml)
 Tekstur : Berikan MPASI dengan tekstur makanan yang dicincang halus (minced), dicincang kasar (chopped), atau makanan yang dapat dipegang oleh anak (finger foods)
 Contoh makanan : Bubur nasi, Bubur ayam, Nasi tim

Tahapan Pemberian MPASI

Usia 12-23 Bulan



Tahapan Pemberian MPASI

Usia 12-23 bulan

Frekuensi : Berikan 3 hingga 4 kali makan dan 1 sampai 2 kali selingan setiap hari
 Jumlah : Tingkatkan jumlah MPASI secara perlahan sebanyak tiga perempat mangkuk (250 ml)
 Tekstur : Berikan MPASI dengan tekstur makanan yang dihaluskan dan dicincang seperlunya, makanan yang dapat dipegang oleh anak (finger foods)
 Contoh makanan : Bubur nasi, Bubur ayam, Nasi tim, finger food seperti cookies, nugget, potongan sayur rebus atau buah

Cara Menyimpan MPASI



Cara Menyimpan MPASI

1. Simpan makanan seperti daging, ikan telur, susu, pasta, serta sayur-sayuran di dalam kulkas bersuhu kurang dari 5 derajat Celcius.
2. Simpan daging dan ikan di dalam wadah plastik dan letakkan secara terpisah dari makanan yang telah matang dan bahan-bahan siap makan.
3. Hindari mengolah dan menyajikan makanan yang telah melewati tanggal kedaluwarsa.
4. Makanan yang seharusnya disimpan pada kulkas tidak boleh diberikan atau diolah kembali setelah berada di suhu ruang selama dua jam atau lebih.
5. Makanan yang telah dicairkan dari freezer maupun kulkas harus segera diolah
6. Makanan matang disimpan di suhu ruangan tidak boleh lebih dari 2 jam

Jargon :

MP-ASI Tepat Bayi Sehat!

Terima Kasih



	Sig. (2-tailed)	0.080	0.541	0.224	0.057	0.049	0.050		0.002	0.099	0.713	0.003
	N	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
S.8	Pearson Correlation	.510*	0.244	.651**	.682**	.500*	.766**	.655**	1	.531*	0.084	.856**
	Sig. (2-tailed)	0.026	0.315	0.003	0.001	0.029	0.000	0.002		0.019	0.733	0.000
	N	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
S.9	Pearson Correlation	.462*	.504*	0.363	0.423	0.191	.512*	0.389	.531*	1	- 0.223	.634**
	Sig. (2-tailed)	0.047	0.028	0.127	0.071	0.434	0.025	0.099	0.019		0.360	0.004
	N	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
S.10	Pearson Correlation	0.102	- 0.388	- 0.077	0.091	0.105	0.306	0.090	0.084	- 0.223	1	0.161
	Sig. (2-tailed)	0.679	0.101	0.754	0.711	0.668	0.203	0.713	0.733	0.360		0.510
	N	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
TOTAL_S	Pearson Correlation	.705**	.544*	.725**	.787**	.593**	.828**	.646**	.856**	.634**	0.161	1
	Sig. (2-tailed)	0.001	0.016	0.000	0.000	0.007	0.000	0.003	0.000	0.004	0.510	
	N	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.872	9

Lampiran 13. Uji Statistik *Wilcoxon*

1. Pengetahuan

Test Statistics ^a	
	Post Test - Pre Test
Z	-4.269 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

2. Sikap

Test Statistics ^a	
	Post Test - Pre Test
Z	-3.861 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Lampiran 14. Dokumentasi





Lampiran 15. *Curriculum Vitae*

CHABIBI ANNADZIF

Mahasiswa

PROFIL

Saya seorang mahasiswa semester 8 (delapan) Jurusan Promosi Kesehatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Tertarik pada hal baru dan hal-hal yang menantang.

CONTACT ME

☎ 0812-4945-5632
 ✉ Annadzif06@gmail.com
 📍 Jl Dorowati Barat
 No 104 RT 02 RW 01
 Mulyoarjo Lawang-
 Malang

PENDIDIKAN

POLTEKKES KEMENKES MALANG
 2020 - Sekarang | Sarjana Terapan
 Promosi Kesehatan

MA AL MAARIF SINGOSARI
 2017 - 2020

MTS AL MAARIF SINGOSARI
 2014 - 2017

BAHASA

- Indonesia
- Inggris

KEAHLIAN

- Music
- Otomotif
- Bekerja sama dengan tim
- Fotografi & Videografi

PENGALAMAN

- Aktor film pendek "JANJIKU" (2019)
- Kameramen dan Editor Video pendek "SEBELAH MATA" (2021)
- Internship di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang (2022)
- Internship di RSUD Dr. Soetomo Surabaya (2023)
- Internship di Puskesmas Singosari (2023)
- Kameramen dan Editor Video pendek "SEBELUM USAI" (2023)