

ABSTRAK

Annadzif, Chabibi. 2024. Pengaruh Promosi kesehatan dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang MPASI di Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Pembimbing I : Wandu, S.Kep.Ns., M.Pd, Pembimbing II : Drs. M. Zainol Rachman, SST., M.Kes

Latar belakang: Malnutrisi (Gizi Buruk) adalah keadaan patologis akibat kekurangan atau kelebihan secara relatif maupun absolut salah atau lebih zat gizi (Supriasa, 2009). Asupan zat gizi dipengaruhi oleh pola makan keluarga serta pengetahuan ibu tentang gizi. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang yaitu dengan promosi kesehatan tentang gizi. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) di Desa Mulyoarjo, kecamatan Lawang, Kabupaten Malang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *pre eskperimental* dengan pendekatan rancangan *pre test post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang dengan sampel sejumlah 23 subjek penelitian. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *Total Sampling*. Instrumen penelitian yaitu kuesioner pengetahuan dan skala likert. Data diuji dengan *Uji Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan Pengaruh Promosi kesehatan dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang MPASI di Desa Mulyoarjo Kecamatan Lawang Kabupaten Malang berjalan dengan baik. Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan promosi kesehatan kategori kurang (8,7%) dan setelah promosi kesehatan meningkat pada kategori baik (95,7%). Sikap ibu hamil sebelum diberikan promosi kesehatan kategori tidak mendukung (56,5%) dan setelah promosi kesehatan meningkat pada kategori mendukung (74%). Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ pada kategori pengetahuan maupun sikap yang berarti H_1 diterima. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa promosi kesehatan dengan media lembar balik efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai MPASI di Desa Mulyoarjo, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang. Setelah dilakukan penelitian ini dapat menjadikan suatu pedoman ibu untuk memberikan MP-ASI pada balita dengan lebih baik.

Kata Kunci: MPASI, Ibu Hamil, Pengetahuan, Sikap, Lembar Balik