

ABSTRAK

Utami, Yasmin Qurota A'yun. 2024. *Pengaruh Edukasi Isi Piringku Menggunakan Media Booklet terhadap Pengetahuan Siswa di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang, Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, Pembimbing II : Hartaty Sarma Sangkot, SKM., MARS

Permasalahan gizi yang terjadi di SDN Ciptomulyo 1 adalah malnutrisi, yaitu kondisi kekurangan atau kelebihan zat gizi yang dapat menyebabkan obesitas atau kurus. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan yaitu melalui pendidikan kesehatan berupa edukasi isi piringku dengan media *booklet* sebagai alat penunjang pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi isi piringku menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *pre-experimental* dan model rancangan *one group pre-test post-test*. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *purposive sampling*, dan didapatkan sebanyak 40 responden yang termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen pengumpulan data yaitu kuesioner yang berisi pertanyaan terkait gizi seimbang. Pengukuran pengetahuan didapatkan pada saat *pre-test* dan *post-test* setelah tiga kali intervensi. Hasil uji statistik menggunakan uji *wilcoxon signed rank test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan siswa sebelum edukasi adalah 5.18, dan nilai rata-rata pengetahuan siswa sesudah edukasi adalah 8.55. Terdapat pengaruh pemberian edukasi isi piringku menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan siswa sebelum dan sesudah edukasi di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang dengan ($p\text{-value} < 0.05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan *booklet* dapat menjadi salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar tentang gizi seimbang.

Kata Kunci: Malnutrisi, Pengetahuan, Edukasi, *Booklet*, Siswa SD