

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian mengenai pengaruh edukasi menggunakan metode emo-demo terhadap pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam pencegahan stunting adalah sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan edukasi menggunakan metode emo-demo, mayoritas ibu balita memiliki pengetahuan yang cukup dan kurang, sementara pada keterampilan berfikir sebagian besar tergolong cukup, dengan sebagian kecil yang baik.
2. Setelah mendapatkan edukasi, terjadi peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan dan keterampilan responden. Persentase ibu yang memiliki pengetahuan baik meningkat secara signifikan, demikian pula dengan keterampilan berfikir. Hal ini menunjukkan bahwa metode ini efektif dalam meningkatkan tidak hanya pengetahuan tetapi juga keterampilan berfikir responden.
3. Berdasarkan Hasil uji *Wilcoxon* nilai pretest-posttest mengenai pengetahuan dan keterampilan responden menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$, yang mengindikasikan bahwa hipotesis alternatif diterima. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan metode emo-demo memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam pencegahan stunting.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan kepada orang tua, Puskesmas, dan peneliti selanjutnya, meliputi:

1. Bagi orang tua, disarankan untuk menerapkan informasi yang telah didapatkan dalam kehidupan sehari-hari terutama pada pemberian makanan yang bergizi dan porsi makan yang tepat untuk anak.
2. Puskesmas diharapkan dapat terus melanjutkan program edukasi menggunakan metode emo-demo atau pendekatan kreatif lainnya. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam pencegahan stunting. Metode dan media edukasi dalam penelitian ini juga dapat dijadikan alternatif dalam menyampaikan edukasi oleh tenaga kesehatan.
3. Bagi Pemerintah, diharapkan dari penelitian ini dapat membantu program pemerintah dalam upaya pencegahan stunting melalui edukasi menggunakan metode emo-demo
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dengan persoalan yang sama, selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian untuk mengidentifikasi faktor-faktor lain yang memengaruhi pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam pencegahan stunting.