

ABSTRAK

Kholishoh, Rifdah 2024. *Pengaruh Edukasi Dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMPN 1 Pakis Tentang Pencegahan Anemia*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Jupriyono, S.Kp. M.Kes, Pembimbing II : Pudji Suryani, S.Kp., MKM

Anemia pada remaja putri dapat berisiko lebih tinggi karena dapat menyebabkan seseorang mengalami penurunan daya tahan tubuh sehingga mudah terkena masalah kesehatan. Bentuk pendidikan kesehatan yang dapat dilakukan untuk mencegah anemia dapat dilakukan dengan edukasi kesehatan. Media yang dapat digunakan untuk edukasi kesehatan yaitu *e-booklet*. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan media *e-booklet* terhadap perubahan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experiment* menggunakan *one grou pretest posttest design*. Populasi penelitian ini sebanyak 124 remaja putri kelas VIII SMPN 1 Pakis dengan jumlah sampel 30 remaja putri yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai pengetahuan sebelum edukasi yaitu 56,47 dan rata-rata nilai sesudah edukasi yaitu 84,03. Hasil *uji wilcoxon* menunjukkan *p-value* $0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima dan terdapat pengaruh pemberian edukasi menggunakan media *e-booklet* terhadap perubahan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia. Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh edukasi menggunakan media *e-booklet* pada remaja putri di SMPN 1 Pakis. Media *e-booklet* dapat menjadi salah satu media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai pencegahan anemia.

Kata Kunci : Edukasi, E-Booklet, Pengetahuan, Pencegahan Anemia