

ABSTRAK

Ardi, Nurin Nurmala. 2024. *Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pencegahan Dm Tipe 2 Pada Lansia Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp,M.Pd, Pembimbing II: Jupriyono, S.Kp.M.Kes

Masalah kesehatan dm tipe 2 di Indonesia masih sangat tinggi. Keadaan demikian harus menjadi perhatian karena apabila kasus dm tipe 2 tidak ditangani dengan baik bisa berdampak menjadi penyakit yang lebih luas. Maka dari itu upaya pencegahan harus dilakukan. Masalah kurangnya pengetahuan dan sikap pada lansia dapat mempengaruhi faktor resiko yang dapat menyebabkan dm tipe 2. Edukasi kesehatan dengan media pada lansia merupakan strategi dalam peningkatan kesehatan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di Posyandu Melati wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperimen* dengan design *one group pre-post*. Teknik *sampling* menggunakan teknik *random sampling* didapatkan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Teknik pengambilan data pengetahuan dan sikap menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*. Dari hasil analisis menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dalam katagori baik sebesar 73,33% dan sikap dalam katagori *Favorable* sebesar 75,56%. Hasil uji *Wilcoxon* pengetahuan dan sikap didapatkan nilai signifikan $p\text{-value } 0,000 < \alpha(0,05)$ bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di Posyandu Melati wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket. Berdasarkan hasil penelitian direkomendasikan untuk melakukan penelitian terhadap perubahan perilaku mengenai pencegahan dm tipe 2 pada lansia.

Kata kunci: *Dm tipe 2, edukasi kesehatan, video, pengetahuan, sikap.*