

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian mengenai pengaruh edukasi kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di Posyandu Melati wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada peningkatan antara pengetahuan dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di posyandu melati wilayah kerja puskesmas rampal celaket sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media video.
2. Ada peningkatan antara sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di posyandu melati wilayah kerja puskesmas rampal celaket sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media video.
3. Ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di Posyandu Melati wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket.
4. Ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia di Posyandu Melati wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas dan Tempat Penelitian**

Diharapkan media video dapat menjadi referensi untuk memberikan promosi kesehatan agar pengetahuan masyarakat meningkat sehingga dapat mencegah diabetes melitus di Puskesmas Sawah Lebar dan Puskesmas Basuki Rahmat Kota Bengkulu.

### **2. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi sebagai media pembelajaran dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam memberikan promosi kesehatan.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi, wawasan dan dijadikan sebagai salah satu acuan dalam penelitian. Pengaruh edukasi kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan dm tipe 2 pada lansia, serta dapat dikembangkan dengan menggunakan media edukasi kesehatan yang lebih efektif.