

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran karakteristik responden jaminan Kesehatan Nasional yang mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas Kendalkerep dapat disimpulkan bahwa

1. Usia peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep terbanyak adalah pada masa lansia akhir mencakup usia 56-65 tahun.
2. Sebagian besar peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep berjenis kelamin perempuan
3. Sebagian besar pendidikan terakhir peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep berpendidikan rendah yang terdiri dari tidak sekolah, tidak tamat SD, tamat SD, dan tamat SMP.
4. Sebagian besar peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sedangkan sisanya berprofesi sebagai pedagang, buruh/tani, PNS, wiraswasta, pensiunan dan lainnya.
5. Sebagian besar peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep menderita penyakit kronis lebih dari tiga tahun.
6. Sebagian besar peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep tidak menderita komplikasi penyakit.
7. Tingkat pengetahuan peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep tergolong rendah.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Diharapkan kepada Puskesmas Kendalkerep dapat membuat banner dengan ukuran tulisan yang besar tentang Prolanis dan penyakit kronis di ruang apotek sehingga peserta Prolanis yang menunggu antrian obat dapat membaca informasi tentang Prolanis dan penyakit kronis serta membuat selebaran tentang penyakit kronis dan Prolanis sehingga dapat dibaca dan dibawa pulang.

2. Kepada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan mencari hubungan antar variabelnya dan dapat menambahkan faktor pemungkin dan penguat dari pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).