

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1 Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Menurut Sugiyono (2012:14) dalam Maulida (2018) penelitian deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (independen) tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel lain. Pada penelitian ini menggambarkan karakteristik peserta Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) yang mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Kendalkerep.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain survei, dimana pada desain ini digunakan untuk menyediakan informasi yang berhubungan dengan prevalensi, distribusi dan hubungan antar variabel dalam suatu populasi (Nursalam, 2003). Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* dimana pengambilan data dilakukan dalam satu waktu pada bulan November hingga bulan Desember 2020.

#### **3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

##### **3.2.1 Variabel penelitian**

Variabel merupakan segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2009) dalam (Hidayat, 2020). Variabel dalam penelitian ini adalah karakteristik responden yang terdiri dari usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, lama menderita penyakit kronis (Diabetes dan/ Hipertensi), dan mengalami komplikasi penyakit atau tidak serta pengetahuan peserta tentang Prolanis.

## 3.2.2 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasioanal	Indikator	Teknik Pengumpulan Data	Skala Data	Kriteria Penilaian
Karakteristik peserta JKN yang mengikuti Prolanis di Puskesmas Kendalkerep	Hal – hal yang melekat dan menggambarkan pada individu peserta Jaminan Kesehatan Nasional yang mengikuti Prolanis	A. Usia	kuesioner	Ordinal	1. 46 – 55 tahun (Masa lansia awal) 2. 56 – 65 tahun (Masa lansia akhir) 3. > 65 tahun (masa manula) (Depkes RI, 2009)
		B. Jenis Kelamin	kuesioner	Nominal	1. Laki – laki 2. Perempuan
		C. Pendidikan Terakhir	kuesioner	Ordinal	1. Pendidikan rendah (tidak sekolah, tidak tamat SD, tamat SD, tidak tamat SMP, tamat SMP) = 0 2. Pendidikan Menengah (tidak tamat SMA, tamat SMA) = 1 3. Pendidikan tinggi (lulusan D1, D2, D3, S1, S2, S3 ) = 2  (UU No 20 tahun 2003)
		D. Pekerjaan	kuesioner	Nominal	1. Pedagang 2. Buruh/ Tani 3. PNS 4. TNI/ Polri

					<p>5. Pensiunan          6. Wiraswasta          7. IRT (Ibu Rumah Tangga)          8. Lainnya</p> <p>(Notoadmojo, 2012)</p>
		E. Lama menderita penyakit kronis (Diabetes dan/ Hipertensi)	kuesioner	Nominal	<p>1. &lt; 3 tahun          2. ≥ 3 tahun</p>
		F. Mengalami komplikasi penyakit atau tidak	kuesioner	Nominal	<p>1. Ya, yaitu....          2. Tidak</p>
		G. Pengetahuan	kuesioner	Ordinal	<p>Pengetahuan diukur dengan 15 pertanyaan dengan penilaian sebagai berikut :</p> <p>Benar : 1          Salah : 0</p> <p>Selanjutnya dikategorikan sebagai berikut :</p> <p>1. rendah : &lt;56 %          2. Cukup : 56%-75%          3. Baik : 76% - 100%</p> <p>(Nursalam, 2008)</p>

### 3.3 Populasi dan Sampel

#### 3.3.1 Populasi

Populasi adalah Keseluruhan dari variabel yang menyangkut masalah yang diteliti (Nursalam, 2003) dalam (Hidayat, 2020). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta Prolanis di Puskesmas Kendalkerep sebanyak 85 peserta.

#### 3.3.2 Sampel

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang karakteristiknya hendak diteliti (Djarwanto, 1994:43) dalam (Hidayat, 2020). Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, dimana jumlah populasi sama dengan jumlah sampel. Sampel dalam penelitian ini merupakan peserta Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) yang mengikuti Program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) di Puskesmas Kendalkerep sebanyak 85 peserta.

### 3.4 Instrumen dan Pengumpulan Data

#### 3.4.1 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat-alat yang digunakan untuk mengumpulkan data (Notoatmodjo, 2010). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner adalah alat riset atau survei yang terdiri atas serangkaian pertanyaan tertulis, bertujuan mendapatkan tanggapan dari kelompok orang terpilih melalui wawancara pribadi atau melalui pos; daftar pertanyaan (KBBI, 2019).

#### 3.4.2 Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan lembar kuesioner yang dibagikan kepada responden. Sumber data Menurut Sekaran dan Bougie (2017:130) adalah Data dapat diperoleh dari sumber primer atau sekunder. Data primer (*primary data*) mengacu pada informasi yang diperoleh langsung (dari tangan pertama) oleh peneliti terkait dengan variabel keterikatan untuk tujuan tertentu dari studi. Data sekunder (*secondary data*) mengacu pada informasi yang dikumpulkan dari sumber yang sudah ada. Sumber data primer

dalam penelitian ini yang berasal dari sampel peserta Program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) sebanyak 85 responden.

Dalam penelitian ini, jenis kuesioner yang digunakan adalah kuesioner tertutup, dimana telah disediakan pilihan jawaban. Adapun alasan penulis menggunakan kuesioner tertutup adalah untuk menghemat keterbatasan waktu penelitian serta memberikan kemudahan kepada responden dalam memberikan jawaban.

### 3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

#### 3.5.1 Prosedur Pengolahan Data

1. Pengumpulan Kuesioner.
2. Pengecekan kelengkapan isi kuesioner yang telah dikumpulkan.
3. Hasil kuesioner direkap secara manual kemudian dimasukkan aplikasi SPSS selanjutnya diolah untuk mencari modus dari setiap karakteristik serta pengelompokkan pada karakteristik usia menjadi tiga yaitu masa lansia awal, masa lansia akhir dan masa manula, kemudian pada karakteristik pendidikan dikelompokkan menjadi tiga yaitu pendidikan rendah, pendidikan menengah dan pendidikan tinggi, serta mengelompokkan tingkat pengetahuan menjadi tiga yaitu tingkat pengetahuan rendah, cukup, dan tinggi.
4. Khusus untuk hasil kuesioner pengetahuan setiap responden akan diteliti satu persatu, jika jawaban benar diberi nilai (1) dan jika jawaban salah diberi nilai (0). Selanjutnya, nilai akan dijumlahkan, kemudian dibagi dengan total pertanyaan yaitu 15 pertanyaan, kemudian dikalikan 100%. Selanjutnya dimasukkan kedalam kategori Nursalam, 2008 yaitu Kurang :  $\leq 55\%$ , Cukup: 56%- 75%, Baik : 76% - 100%.

#### 3.5.2 Analisis Data

Menurut Sugiyono (2018:238-239) statistik deskriptif yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat

kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi. Pada penelitian ini data akan dianalisis secara deskriptif dengan membaca hasil persentase.

### 3.6 Jadwal Penelitian

Tabel 3.2 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan	Keterangan
1	Membuat Proposal	10 Agustus 2020 – 6 september 2020	Penyusunan proposal Tugas Akhir
2	Seminar proposal	7 – 25 September 2020	Presentasi proposal penelitian
3	Penelitian	16 November -22 Desember 2020	Penelitian di Puskesmas Kendalkerep
4	Seminar Hasil	5 februari 2021	Presentasi Tugas Akhir