

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berat badan menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memiliki berat badan kurang.
2. Tekanan darah menunjukkan sebanyak 89 orang (33%) yang terdiri dari responden dengan sistolik <110 mmHg sebanyak 55 orang dan sistolik >160 mmHg sebanyak 20 orang. (26%). Responden dengan diastolik <70 mmHg sebanyak 49 dan diastolik >100 mmHg sebanyak 16 orang.
3. Kadar Hemoglobin menunjukkan sebanyak 143 orang (54%) yang terdiri dari responden dengan kadar hemoglobin <12,5 g/dl sebanyak 94 orang (66%) dan responden dengan kadar hemoglobin >17 g/dl sebanyak 49 orang (34%).
4. Kegagalan sementara yang paling dominan pada calon pendonor menjadi pendonor di UDD PMI Kota Kediri pada bulan November tahun 2023 adalah dari aspek kadar hemoglobin yang rendah sebanyak 143 orang (54%) dari 264 pendonor yang tertolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang diperoleh saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi penelitian lanjutan atau berikutnya disarankan untuk menambahkan variabel penelitian agar informasi yang disajikan lebih luas dan penelitian ini dapat dijadikan referensi atau sebagai sumber acuan untuk penelitian kedepannya.

2. Bagi instansi UDD PMI Kota Kediri dapat dilakukan evaluasi terkait dengan kegagalan donor pada seleksi donor. Dengan cara menghubungi calon pendonor 1 minggu sebelum jadwal donor, agar calon pendonor dapat mempersiapkan diri seperti mengonsumsi sayuran hijau dan daging merah untuk menjaga kadar hemoglobin dan tekanan darah.