

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

1. Kegagalan pengambilan darah akibat pembuluh vena kecil selama 6 bulan adalah 65% dari total kegagalan.
2. Usia yang kebanyakan mengalami kegagalan pengambilan darah akibat pembuluh vena kecil selama 6 bulan adalah usia <40 tahun dengan persentase yang paling tinggi selama 6 bulan adalah bulan april 31%.
3. Jenis kelamin yang kebanyakan mengalami kegagalan pengambilan darah akibat pembuluh vena kecil adalah berjenis kelamin perempuan pada usia <40 tahun maupun >40 tahun. Persentase yang paling tinggi selama 6 bulan adalah bulan april dan mei, kategori jenis kelamin perempuan usia <40 tahun dengan persentase 31%, sedangkan untuk kategori jenis kelamin perempuan usia >40 tahun pada bulan maret dengan pesentase 37%.
4. Pendorong yang diakibatkan obesitas mengalami kegagalan pengambilan darah yang disebabkan pembuluh vena kecil memiliki persentase 31%.
5. Pekerjaan yang kebanyakan mengalami kegagalan akibat pembuluh vena kecil adalah wiraswasta. Persentase yang paling tinggi selama 6 bulan adalah bulan mei dengan persentase 83%.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil topik mengenai penyebab pembuluh vena kecil diharapkan menambahkan faktor lain seperti pengaruh konsumsi obat-obatan, kategori pekerjaan lebih spesifik untuk mengetahui sifat pekerjaan tersebut dan diteliti lebih mendalam mengenai penyebab pembuluh vena menyempit, mengingat keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.

### **2. Bagi Pendorong**

Untuk pendonor disarankan menjaga pola hidup yang sehat, minum air putih yang banyak, menghindari stres dan rutin berolahraga.

### **3. UDD PMI Kabupaten Banyuwangi**

Untuk UDD PMI Kabupaten Banyuwangi disarankan terus mengedukasi kepada pendonor agar tetap menjaga pola hidup yang sehat, menghindari stres dan rutin berolahraga.