

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II .....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Hemoglobin .....	5
2.2 Polisitemia .....	6
2.2.1. Pengertian .....	6
2.2.2. Hubungan Dengan Hiperviskositas dan Trombosis .....	7
2.2.3. Hipoksia .....	10
2.2.4. Jenis-Jenis Polisitemi .....	11

2.2.5.	Penyebab Terjadinya Polisitemia .....	13
2.3.	Polisitemia dan Donor Darah .....	17
BAB III	.....	18
METODOLOGI	.....	18
3.1	Desain Penelitian .....	18
3.2	Subyek Penelitian .....	18
3.2.1.	Populasi Penelitian .....	18
3.2.2.	Sampel Penelitian .....	18
3.2.3.	Teknik Sampling .....	19
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
3.3.1.	Tempat .....	19
3.3.2.	Waktu .....	19
3.4.	Fokus Studi dan Definisi Operasional .....	19
3.4.1.	Fokus Studi .....	19
3.4.2.	Definisi Operasional .....	20
3.5.	Metode Pengumpulan Data .....	21
3.6.	Analisis Data dan Penyajian Data .....	22
3.6.1.	Analisis Data .....	22
3.6.2.	Penyajian Data .....	22
3.7	Etika Penelitian .....	22
3.8	Instrumen Penelitian .....	23
Bab IV	.....	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	24
4.1.	Data Kriteria Umum Subyek Penelitian .....	24
4.1.1.	Usia Responden .....	24
4.1.2.	Pekerjaan Responden .....	25
4.2.	Data Fokus Penelitian .....	26
4.2.1.	Data Kebiasaan Merokok .....	26
4.2.2.	Frekuensi Konsumsi Rokok Harian .....	26
4.2.3.	Frekuensi Mingguan Merokok .....	27
4.2.4.	Lama Merokok .....	27

4.2.5.	Kebiasaan Merokok Berdasar Usia.....	28
4.2.6.	Rutin Makan.....	29
4.2.7.	Rutin Konsumsi Zat Gizi Besi .....	30
4.2.8.	Rutin Konsumsi Tablet Fe.....	30
4.2.9.	Lama Menetap di Surabaya.....	31
4.2.10.	Riwayat Hemoglobin Diatas 17 g/dl .....	31
4.2.11.	Riwayat Hemoglobin Diatas 17 g/dl Berdasar Usia.....	32
4.2.12.	Riwayat Penyakit.....	33
4.3.	Pembahasan .....	34
4.3.1.	Data Faktor Kebiasaan Merokok .....	34
4.3.2.	Data Faktor Pola Makan dan Konsumsi Makanan Yang Mengandung Zat Besi Termasuk Asupan Tablet Fe.....	36
4.3.3.	Data Faktor Ketinggian Tempat Tinggal.....	38
4.3.4.	Data Faktor Riwayat Kadar Hemoglobin Di Atas 17 g/dl dan Riwayat Penyakit.....	40
4.3.5.	Keterbatasan Penelitian.....	41
4.3.6.	Rekomendasi .....	41
Bab V	.....	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....		42
5.1.	Kesimpulan.....	42
5.2.	Saran.....	43
5.2.1.	Bagi Lahan Penelitian .....	43
5.2.2.	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....		44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	42
Lampiran 2 .....	43
Lampiran 3 .....	48
Lampiran 4 .....	49
Lampiran 5 .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Polisitemia.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi.....	20
Tabel 4.1 Usia Responden.....	24
Tabel 4.2 Pekerjaan Responden.....	25
Tabel 4.3 Domisili Responden.....	25
Tabel 4.4 Kebiasaan Merokok Responden.....	26
Tabel 4.5 Frekuensi Konsumsi Rokok Harian.....	26
Tabel 4.6 Frekuensi Mingguan Merokok Responden.....	27
Tabel 4.7 Lama merokok Responden.....	27
Tabel 4.8 Konsumsi Harian Rokok Berdasar Usia Responden.....	28
Tabel 4.9 Konsumsi Mingguan Rokok Berdasar Responden.....	28
Tabel 4.10 Lama Merokok Berdasar Usia Responden.....	29
Tabel 4.11 Rutinitas Makan Responden.....	29
Tabel 4.12 Rutin Konsumsi Zat Gizi Besi Responden.....	30
Tabel 4.13 Rutin Konsumsi Tablet Fe.....	30
Tabel 4.14 Lama Menetap Responden Di Surabaya.....	31
Tabel 4.15 Riwayat Hemoglobin Responden Diatas 17 g/dl.....	31
Tabel 4.16 Riwayat Hemoglobin Responden Diatas 17 g/dl Berdasar Usia.....	32
Tabel 4.17 Riwayat Penyakit Responden.....	33

## DAFTAR SINGKATAN

- UTD : Unit Transfusi Darah  
BDRS : Bank Darah Rumah Sakit  
PMI : Palang Merah Indonesia  
WHO : World Health Organization  
HB : Hemoglobin  
EPO : Eritropoietin  
PPOK : Penyakit paru obstruktif kronis  
VHL : Von Hippel-Lindau  
PRC : Packed Red Cell  
TC : Thrombocyte Concentrate  
MDPL : Meter Di Atas Permukaan Laut  
PO2 : Parsial Oksigen