

Bab V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan data yang diperoleh, diketahui bahwa faktor yang menyebabkan terjadinya polisitemia pada calon pendonor laki – laki di UTD PMI Surabaya ialah faktor merokok dan faktor pola makan.
2. Data yang diperoleh tentang faktor ketinggian dataran tempat tinggal. Didapati bahwa keseluruhan responden sedang berdomisili di Surabaya yang merupakan daerah dataran rendah, dengan lama menetap lebih dari satu tahun. Berdasarkan hal tersebut, faktor ketinggian dataran tempat tinggal bukanlah faktor yang menyebabkan meningkatnya kadar hemoglobin (>17 g/dl) calon pendonor laki-laki di UTD PMI Kota Surabaya.
3. Pada faktor riwayat penyakit, diperoleh data bahwa hanya 1 dari 70 responden yang memiliki riwayat penyakit (*Sleep Apnea*). Sehingga meningkatnya kadar hemoglobin (>17 g/dl) calon pendonor laki-laki di UTD PMI Kota Surabaya tidak disebabkan oleh faktor riwayat penyakit.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Lahan Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan pada lahan penelitian untuk dapat mengedukasi calon pendonor khususnya calon pendonor dengan kadar hemoglobin cenderung tinggi, agar mengetahui faktor atau penyebab kadar hemoglobin mereka meningkat. Demi meminimalisir penolakan calon pendonor akibat kadar hemoglobin di atas 17 g/dl.

5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan data yang telah diperoleh, peneliti menyarankan untuk menambahkan faktor kurangnya asupan air mineral harian dengan meningkatnya kadar hemoglobin (>17 g/dl).