

## ABSTRAK

Abdul Halim(2024). Faktor Yang Melatarbelakangi Calon Pendoror Wanita Tertolak Karena Kadar Hemoglobin Rendah DI UDD PMI Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Teknologi Bank Darah, Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Hupitoyo, S.Kp, M.Kes.

Rendahnya kadar hemoglobin dapat disebabkan oleh beberapa faktor, di antaranya adalah usia, pola makan yang tidak teratur, kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat gizi besi, kebiasaan hidup tidak sehat seperti merokok dan konsumsi alkohol, kurangnya aktivitas fisik, serta riwayat penyakit kronis. Pada tahun 2020 di UDD PMI Kota Malang, terdapat 11.000 calon pendonor darah yang tertolak karena tidak memenuhi syarat kesehatan. Dan 70% adalah wanita, penyebab utama penolakan adalah kadar Hb yang rendah. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor-faktor yang melatarbelakangi penolakan calon pendonor wanita karena kadar hemoglobin rendah di UDD PMI Kota Malang. Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan 20 responden wanita yang ditolak sebagai pendonor darah. Data dikumpulkan melalui kuesioner mengenai karakteristik responden, frekuensi dan pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan hidup tidak sehat, dan riwayat penyakit kronis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, frekuensi makan, menu makan, gaya hidup tidak sehat, aktivitas fisik, dan penyakit kronis berkontribusi terhadap rendahnya kadar hemoglobin. Kebiasaan seperti merokok, konsumsi alkohol, dan penggunaan obat-obatan terlarang memiliki pengaruh negatif. Frekuensi makan tidak teratur dan menu makan tidak seimbang memperburuk kondisi hemoglobin rendah. Penyakit kronis seperti diabetes dan hipertensi juga berhubungan dengan rendahnya kadar hemoglobin. Analisis data menunjukkan bahwa faktor usia, frekuensi makan, dan menu makan mempengaruhi kadar hemoglobin. Selain itu, gaya hidup tidak sehat dan aktivitas fisik yang tidak teratur memperparah kondisi ini. Penelitian ini memberikan kontribusi penting bagi UDD PMI Kota Malang dalam menyusun strategi untuk meningkatkan jumlah pendonor darah wanita yang memenuhi syarat dan sebagai dasar untuk kampanye edukasi mengenai gaya hidup sehat dan pola makan yang baik.

**Kata kunci:** hemoglobin rendah, calon pendonor wanita, kebiasaan hidup tidak sehat, penyakit kronis.

## ABSTRACT

*Abdul Halim (2024). Factors Underlying the Rejection of Female Blood Donor Candidates Due to Low Hemoglobin Levels at UDD PMI Kota Malang. Scientific Writing, D-III Blood Bank Technology Study Program, Department of Pharmaceutical and Food Analysis, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Hupitoyo, S.Kp, M.Kes.*

*Low hemoglobin levels can be caused by several factors, including age, irregular eating patterns, insufficient intake of iron-rich foods, unhealthy habits such as smoking and alcohol consumption, lack of physical activity, and chronic disease history. In 2020, UDD PMI Kota Malang recorded 11,000 potential blood donors being rejected due to failing health requirements, with 70% being women. The main reason for rejection was low hemoglobin levels. This study aims to identify the factors behind the rejection of female donor candidates due to low hemoglobin levels at UDD PMI Malang City. The research uses a descriptive quantitative method with 20 female respondents who were rejected as blood donors. Data were collected through questionnaires covering respondent characteristics, meal frequency and patterns, physical activity, unhealthy lifestyle habits, and chronic disease history. The study results indicate that age, eating frequency, meal patterns, unhealthy lifestyle, physical activity, and chronic illnesses contribute to low hemoglobin levels. Habits such as smoking, alcohol consumption, and drug use have a negative impact. Irregular eating frequency and unbalanced meal patterns exacerbate low hemoglobin conditions. Chronic diseases such as diabetes and hypertension are also associated with low hemoglobin levels. Data analysis shows that age, eating frequency, and meal patterns significantly affect hemoglobin levels. Additionally, an unhealthy lifestyle and irregular physical activity worsen this condition. This study provides important contributions to UDD PMI Kota Malang in developing strategies to increase the number of eligible female blood donors and serves as a basis for educational campaigns on healthy lifestyles and proper eating habits.*

**Keywords:** *low hemoglobin, female donor candidates, unhealthy lifestyle, chronic diseases.*