

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Donor Darah	4
2.1.1 Pengertian Donor Darah	4
2.1.2 Syarat – Syarat Donor Darah	4
2.1.3 Manfaat Donor Darah	5
2.2 Hemoglobin	6
2.2.1 Definisi Hemoglobin	6
2.2.2 Fungsi Hemoglobin	6
2.2.3 Struktur Hemoglobin	6
2.2.4 Kadar Oksigen atau Karbon Dioksida	7
2.3 Kualitas Tidur	8
2.3.1 Definisi Tidur	8
2.3.2 Mekanisme dan Jenis Tidur	8
2.3.3 Kualitas Tidur	11
2.3.4 Faktor Pengaruh Kualitas Tidur	12
2.3.5 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin	12
2.4 Kuantitas Tidur	13
2.4.1 Definisi Kuantitas Tidur	13
2.4.2 Hubungan Kuantitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin	13
2.5 Hubungan Kualitas dengan Kuantitas Tidur	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1 Desain Penelitian	14

3.2 Subyek Penelitian	14
3.2.1 Populasi.....	14
3.2.2. Sampel.....	14
3.2.3 Teknik Sampling	15
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional	15
3.5 Metode Penggumpulan Data.....	16
3.6 Penyajian Data	17
3.7 Etika Penelitian	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil Penelitian.....	19
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
4.2 Data Umum.....	20
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Calon Pendoror Berdasarkan Usia di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024	20
4.2.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Calon Pendoror Berdasarkan Usia di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024	20
4.2.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Calon Pendoror Berdasarkan Usia di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024	21
4.2.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Calon Pendoror Berdasarkan Usia di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024	22
4.3 Pembahasan	23
4.3.1 Hasil Identifikasi Kuantitas Tidur Calon Pendoror di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024.....	23
4.3.2 Hasil Identifikasi Kadar Hemoglobin Calon Pendoror di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024.....	23
4.3.3 Hasil Identifikasi Jenis Kelamin Calon Pendoror di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024.....	24
4.3.4 Hasil Identifikasi Usia Calon Pendoror di UDD PMI Kota Malang Tahun 2024.....	24
4.4 Keterbatasan	25
4.5 Rekomendasi.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	26
5.2.2 Bagi Calon Pendoror	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN – LAMPIRAN	28