

## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif yaitu pada penelitian ini akan menganalisa tentang data antara perbedaan kadar hemoglobin pada calon pendonor dengan kuantitas tidur kurang dari 5 jam dan lebih dari 5 jam.

#### 3.2 Subyek Penelitian

Subyek pada penelitian ini adalah jumlah calon pendonor yang memiliki jam tidur > 5 jam dan < 5 jam.

##### 3.2.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pendonor dalam gedung di UDD PMI Kota Malang pada bulan Februari tahun 2024 berjumlah 3000.

##### 3.2.2 Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah jumlah calon pendonor yang memiliki jam tidur > 5 jam dan < 5 jam di UDD PMI Kota Malang. Dalam penelitian ini menentukan sampel dengan rumus slovin yaitu:

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + N(e)^2} \\ &= \frac{3000}{1 + 3000(0,1)^2} \\ &= \frac{3000}{1 + 3000(0,01)} \\ &= \frac{3000}{31} \end{aligned}$$

$$= 96,77$$

$$= 96$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = Besar populasi

e = 10 %

### **3.2.3 Teknik Sampling**

Sampel penelitian ini diambil menggunakan Teknik accidental sampling sebanyak 96 sampel.

### **3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan di UDD PMI Kota Malang dengan waktu penelitian yang dilakukan pada selama bulan Februari 2024.

### **3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional**

Fokus studi penelitian ini adalah membandingkan jam tidur pendonor > 5 jam dan < 5 jam dalam pemeriksaan saat seleksi donor di UDD PMI Kota Malang 2024.

Pada penelitian gambaran kadar HB pada calon pendonor dengan kuantitas tidur <5 jam dan > 5 jam yang difokuskan pada kadar HB yang memiliki kuantitas tidur <5 jam dan >5 jam.

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

No.	Variabel	Definisi Operasional	Hasil Ukur	Skala
1.	Kadar Hemoglobin	Ukuran untuk menentukan jumlah hemoglobin	1. Hb normal (12,5 – 17 gr/dl) 2. Hb rendah (<12,5 gr/dl)	Nominal
2.	Kuantitas Tidur	Jumlah jam tidur normal yang diperlukan seseorang sesuai dengan kebutuhan	1. <5 jam 2. >5 jam	Ordinal

### 3.5 Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data primer melalui wawancara yang telah diperiksa oleh petugas seleksi donor darah di UDD PMI Kota Malang. Data primer diperoleh calon pendonor yang memiliki jam tidur > 5 jam dan < 5 jam di UDD PMI Kota Malang. Prosedur untuk mengumpulkan data adalah sebagai berikut:

1. Persiapan
  - a. Peneliti mengurus surat izin penelitian dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Anafarma.
  - b. Peneliti memberikan surat izin penelitian kepada UDD PMI Kota Malang.
  - c. Peneliti menyampaikan kepada UDD PMI Kota Malang atas maksud, tujuan, dan waktu penelitian.
2. Pelaksanaan
  - a. Peneliti melakukan analisa terhadap subyek penelitian yaitu calon pendonor yang memiliki jam tidur > 5 jam dan < 5 jam.

- b. Peneliti mengambil data dari wawancara kepada calon pendonor berdasarkan pemeriksaan yang telah dilakukan.
- c. Peneliti mengelompokan data sesuai dengan jenis jam tidur > 5 jam dan < 5 jam.

### **3.6 Penyajian Data**

Hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk uraian, kalimat dan table yang telah dianalisis menggunakan metode

### **3.7 Etika Penelitian**

Dalam penelitian ini menggunakan etika sebagai berikut:

#### **1. Izin Penelitian**

Peneliti meminta izin melakukan penelitian dan pengambilan data kegagalan seleksi donor yang disebabkan oleh kurangnya kuantitas tidur.

#### **2. Kemanfaatan**

Kewajiban secara etik untuk memaksimalkan manfaat dan meminimalkan bahaya. Semua penelitian harus bermanfaat bagi masyarakat, desain penelitian harus jelas, peneliti yang bertanggung jawab harus mempunyai kompetensi yang sesuai.

#### **3. Keaslian**

Penelitian ini hanya melakukan studi dokumentasi pada formulir donor darah, sehingga keaslian atas data atau informasi yang telah didapat tidak perlu adanya perubahan.

#### **4. Tanpa Nama**

Subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau

mencantumkan nama reponden pada lembar alat ukur.

#### 5. Kerahasiaan

Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.