

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, kesimpulan dari hasil obeservasi penelitian setelah proses donor darah selesai dilakukan adalah sebagai berikut:

5.1.1 Tekanan darah sistolik pendonor terjadi penurunan dengan jumlah 37 (38%), sedangkan untuk tekanan darah diastolik pendonor terjadi peningkatan dengan jumlah 26 (27%).

5.1.2 Denyut nadi pendonor mayoritas tidak terjadi perubahan dengan jumlah 59 (61%).

5.1.3 Suhu tubuh pendonor sebagian terjadi penurunan dengan jumlah 34 (35%).

5.2 Saran

5.2.1 Seseorang setelah selesai donor darah sebaiknya diberikan waktu istirahat kurang lebih 5 - 15 menit, dengan posisi berbaring atau semifoler untuk menstabilkan hemodinamik pasca pengambilan darah.

5.2.2 Pendonor diberi minum air hangat serta ruang recoveri yang sesuai dengan suhu tubuh untuk menjaga stabilitas suhu tubuh pendonor.

5.2.3 Petugas memberikan edukasi kepada calon donor untuk mencegah timbulnya respon vagal pada saat rekrutmen donor dilakukan.

5.2.4 Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan kepada lahan penelitian untuk dilakukan proses pemeriksaan tanda-tanda vital pendonor setelah selesai donor darah guna mencegah timbulnya beberapa efek samping atau reaksi pasca donor.