

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Jumlah pendonor terbanyak yaitu pendonor laki laki usia 25 sampai 44 tahun yaitu 33 pendonor.
2. Kadar haemoglobin pada pendonor laki-laki (17 gram/dL) lebih tinggi daripada perempuan (13,8 gram/dL).
3. Kadar haemoglobin tertinggi pada pendonor darah berusia 25 sampai 44 tahun yaitu 14,9 gram/dL dan kadar haemoglobin terendah pada usia 61 sampai 65 tahun yaitu 13,4 gram/dL.

5.2 Saran

Diharapkan untuk para calon pendonor menjaga pola hidup dan pola makan agar dapat mendonorkan darahnya.

5.3 Keterbatasan Penelitian

1. Data penelitian yang tidak lengkap (tidak ada keterangan pendonor).
2. Keterbatasan literatur hasil penelitian sebelumnya yang masih kurang untuk peneliti dapatkan