

## ABSTRAK

Anyelir, Natalinggit Pingkan. 2024. Hubungan Postur Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Gambiran Kota Kediri. Pembimbing 1: Nafilatul Fitri, S.ST., M.KKK. Pembimbing 2: Fresvian Jenrivo, S.KM., M.Kes. Email: [natalinggit\\_p17451204006@poltekkes-malang.ac.id](mailto:natalinggit_p17451204006@poltekkes-malang.ac.id)

**Latar belakang:** Aktivitas asuhan pasien yang banyak dan berjalan dalam durasi waktu yang lama mampu memicu perawat tidak menyadari bahwa disetiap gerakannya dapat mengakibatkan postur yang salah atau janggal. Pada aktivitas pemasangan infus dan perawatan luka yang tidak ergonomis seperti berdiri dengan punggung membungkuk dan leher menekuk secara statis dalam waktu yang cukup lama berpotensi menimbulkan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*. Masa kerja yang semakin lama maka potensi mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* akan semakin tinggi. **Tujuan:** mengetahui gambaran keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, hubungan postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, dan hubungan masa kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*. **Metode penelitian:** kuantitatif dengan teknik *total sampling* pada 34 responden menggunakan analisis *Spearman Rank Correlation*, dengan instrumen kuesioner *Nordic Body Map (NBM)* dan form *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. **Hasil:** berdasarkan hasil analisis menggunakan form REBA diperoleh hasil mayoritas perawat memiliki tingkat resiko postur kerja sedang. Hasil analisis menggunakan kuesioner NBM diperoleh keluhan pada bahu kanan, punggung, dan pinggang. Berdasarkan observasi, mayoritas perawat memiliki masa kerja lama (> 6 tahun). Berdasarkan *output* uji statistik diperoleh hasil nilai signifikansi postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*  $0,033 < 0,05$  dan nilai signifikansi masa kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*  $0,048 < 0,05$ . Faktor postur kerja dan masa kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*. **Kesimpulan:** pada setiap aktivitas pemasangan infus dan perawatan luka dengan postur kerja tidak ergonomis dan statis dalam waktu lama memicu terjadinya keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.

**Kata kunci:** postur kerja, masa kerja, keluhan *Musculoskeletal Disorders*