

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Fisilmi Kaffah adalah peneliti dari **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap di RSI Siti Hajar Sidoarjo” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia, masa kerja, shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat bagian rawat inap di RSI Siti Hajar Sidoarjo dengan metode/prosedur pengisian kuesioner.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sebagai perawat bagian rawat inap di RSI Siti Hajar Sidoarjo. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1-2 bulan dengan sampel menggunakan teknik random sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa sebuah botol minum ukuran 500 ml atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama pengisian kuesioner.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis dalam bentuk skripsi yang akan diberikan kepada Instalasi Diklat Rumah Sakit.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel pada saat pengisian kuesioner.

8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal-hal yang kurang sesuai selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data pribadi yang bersifat privasi.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pengisian kuesioner, cara ini mungkin menyebabkan Anda sedikit terganggu karena harus meluangkan waktu sejenak dan sedikit mengganggu waktu kerja ataupun waktu istirahat di luar jam kerja.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui faktor-faktor dari kelelahan kerja.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi perawat
13. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file selama proses penelitian berlangsung hingga selesainya proses penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi risiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan bertanggungjawab sepenuhnya sesuai peraturan/ketentuan yang berlaku.
27. Anda akan diberitahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuesioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan

33. tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
35. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
36. Penelitian ini dilakukan secara online dengan bantuan aplikasi Google Form. Peneliti akan menggunakan password tertentu untuk mencegah kebocoran data anda.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

Diklat

RSI Siti Hajar Sidoarjo

Fisilmi Kaffah

Lampiran 2. Kuesioner Kelelahan Kerja

KUESIONER PENGUKURAN KELELAHAN KERJA

Petunjuk : Istilah data identitas anda dibawah ini

Nama	:	
Jenis Kelamin	:	L / P
Usia	:	tahun
Masa Kerja	:	bulan/tahun
Lama Kerja	:	Jam/hari
Shift	:	1. Shift pagi 2. Shift siang 3. Shift malam
Berat Badan	:	kg
Tinggi Badan	:	cm

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan dengan sebenar-benarnya dan berilah tanda checklist (√) pada kolom yang sesuai dengan keadaan kondisi minggu terakhir bapak/ibu.

Keterangan :

1. Tidak merasakan (Tidak pernah terasa)
2. Kadang merasakan (Jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu)
3. Sering merasakan (Jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu)
4. Sering sekali merasakan (Jika hampir setiap hari terasa)

No	Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi, dan Fisik	Skoring			
		Tidak pernah	Kadang	Sering	Sangat sering
1	Apakah anda mengalami berat dibagian kepala saat bekerja ?				
2	Apakah anda mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3	Apakah kaki anda terasa berat saat bekerja?				
4	Apakah anda sering menguap setelah bekerja?				

5	Apakah anda mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
6	Apakah anda merasa mengantuk saat bekerja?				
7	Apakah anda mengalami beban pada mata saat bekerja?				
8	Apakah anda merasa kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
9	Apakah anda merasa berdirinya tidak stabil setelah bekerja?				
10	Apakah anda ada perasaan ingin berbaring setelah bekerja?				
11	Apakah anda susah berpikir saat bekerja?				
12	Apakah anda merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja?				
13	Apakah anda merasa gugup saat bekerja?				
14	Apakah anda tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja?				
15	Apakah anda tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
16	Apakah anda punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
17	Apakah anda merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
18	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
19	Apakah anda merasa tidak dapat mengontrol sikap saat bekerja?				
20	Apakah anda merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan setelah bekerja?				
21	Apakah anda merasa kaku bagian bahu setelah bekerja?				
22	Apakah anda merasa sakit kepala?				
23	Apakah anda merasa nyeri di punggung setelah bekerja?				
24	Apakah nafas anda terasa tertekan saat bekerja?				
25	Apakah anda merasa haus setelah bekerja?				

26	Apakah suara anda menjadi serak setelah bekerja?				
27	Apakah anda mengalami pusing setelah bekerja?				
28	Apakah kelopak mata Anda menjadi kejang/kaku saat bekerja?				
29	Apakah anggota badan anda bergetar (tremor) saat bekerja?				
30	Apakah anda merasa kurang sehat saat bekerja?				
Jumlah skor pada kolom					
Total skor					

Klasifikasi tingkat kelelahan subyektif berdasarkan total skor individu :

Tingkat Kelelahan	Total skor	Klasifikasi Kelelahan	Tindakan Perbaikan
1	30 – 52	Rendah	Belum diperlukan adanya tindakan perbaikan
2	53 – 75	Sedang	Mungkin diperlukan tindakan kemudian hari
3	76 – 98	Tinggi	Diperlukan tindakan segera
4	99 – 120	Sangat Tinggi	Diperlukan tindakan menyeluruh sesegera mungkin

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Km No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 956073, 911288, Fax (0341) 967146
Website : www.poltekkeskemkesmalang.ac.id E-mail : info@poltekkeskemkesmalang.ac.id 

Nomor : PP.08.02/F.XX.19.2 /031 /2023 Malang, 29 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Izin Penelitian

Kepada YTh :

Bapak/Ibu Direktur Rumah Sakit Islam Siti Hajar Sidoarjo
di-
tempat
Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi Mahasiswa Semester VII Prodi ST.r Keselamatan dan Kesehatan Kerja Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2023/2024, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin kepada mahasiswa atas nama

Nama : Fisilmi Kaffah
NIM : P17451204020
Judul Penelitian : Analisis Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap di RSI Siti Hajar Sidoarjo
Periode Penelitian : Januari 2024 - Februari 2024
Metode Penelitian : Kuantitatif

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Rumah Sakit Islam Siti Hajar Sidoarjo

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih

Ketua,
Program Studi
Keselamatan dan Kesehatan kerja

Dr. SUWOYO, S.Kep.Ns., M.Kea
NIP. 1962011819900310000

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



RUMAH SAKIT ISLAM "SITI HAJAR"

Jl. R. Patah 70 - T2 Teta. (031) 8521233, 8961570 Fax (031) 0944590, 0944991
SIDOARJO - JAWA TIMUR



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

Sidoarjo, 09 Januari 2024

Nomor : 057/DIR/RSI-SH/I/2024
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Di Malang

Assalamu'alaikum Wt. Ww.

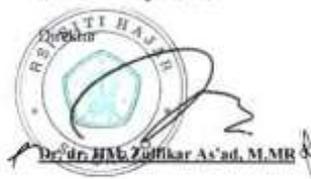
Salam silaturahmi kami sampaikan, semoga kita senantiasa mendapatkan perlindungan dari Allah SWT, aamin.

Menindaklanjuti surat nomor : PP.08.02/F.XXI.19.2/231/2023 tertanggal 29 Desember 2023 tentang Permohonan ijin untuk melaksanakan Kegiatan Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Poltekkes Kemenkes Malang dengan judul "Analisis Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Bagian Rawat Inap di RSI Siti Hajar Sidoarjo", maka Direktur Rumah Sakit Islam Siti Hajar Sidoarjo mengijinkan permohonan sebagaimana disampaikan dan dapat dilaksanakan mulai tanggal 10 Januari - 09 Maret 2024 di Seluruh Unit Rawat Inap berjumlah 1 Mahasiswa atas nama Fisilmi Kaffah.

Bersama ini kami sampaikan adanya biaya administrasi sebesar Rp. 700.000,- (*Tujuh ratus ribu rupiah*) per orang dan biaya tersebut dapat ditransfer ke nomor rekening : 45127130 atas nama BPM NU SITI HAJAR, Tabungan BNI Sidoarjo.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wt. Ww.


Dr. dr. H. M. Zulfikar As'ad, M.MR

Tembusan File :
1. Kabag Sekretariat & HRD

Lampiran 5. Surat Pengajuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Jan No. 77 C Malang, 65112 Telp: (0341) 566075, 571388 Fax: (0341) 566746
Website: <http://www.poltekkes.malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes.malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XX1.19.2/518/2024 04 June 2024
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Permohonan surat pengantar Kaji Etik ((Ethical Clearance)

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
di-

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2023/2024. Maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kaji Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Nama : Fisilmi Kaffah
NIM/Semester : P17451204020 / VIII
Kelas : 4A
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap di Rumah Sakit X

Telp/No Hp Aktif : 085607638535

Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Lampiran 6. Hasil Uji SPSS

a. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.441	125	.000	.578	125	.000
Masa Kerja	.380	125	.000	.628	125	.000
Shift Kerja	.307	125	.000	.746	125	.000
Kelelahan Kerja	.335	125	.000	.701	125	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Analisis Univariat

a) Usia

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>35 tahu	38	30.4	30.4	30.4
	≤35 ta	87	69.6	69.6	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

b) Masa Kerja

MasaKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>5 tahun	53	42.4	42.4	42.4
	≤5 tah	72	57.6	57.6	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

c) Shift Kerja

Shift

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Shift ma	38	30.4	30.4	30.4
	Shift pa	59	47.2	47.2	77.6
	Shift si	28	22.4	22.4	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

d) Kelelahan Kerja

KelelahanKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	66	52.8	52.8	52.8
	Sedang	55	44.0	44.0	96.8
	Tinggi	3	2.4	2.4	99.2
	Sangat Tinggi	1	.8	.8	100.0
	Total	125	100.0	100.0	

c. Analisis Bivariat

a) Usia dengan Kelelahan Kerja

Correlations

			Usia	Kelelahan Kerja
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	-.281**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	125	125
	Kelelahan Kerja	Correlation Coefficient	-.281**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	125	125

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b) Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja

Correlations

			Kelelahan Kerja	Masa Kerja
Spearman's rho	Kelelahan Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.283**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	125	125
	Masa Kerja	Correlation Coefficient	-.283**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	125	125

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

c) Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja

Correlations

			Kelelahan Kerja	Shift Kerja
Spearman's rho	Kelelahan Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.192*
		Sig. (2-tailed)	.	.032
		N	125	125
	Shift Kerja	Correlation Coefficient	-.192*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.032	.
		N	125	125

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 7. Hasil Cek Plagiarisme

ORIGINALITY REPORT			
11%	11%	8%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	dewey.petra.ac.id Internet Source	2%	
2	repository.uinsu.ac.id Internet Source	2%	
3	digilib.uns.ac.id Internet Source	1%	
4	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%	
5	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%	
6	123dok.com Internet Source	1%	
7	repository.uma.ac.id Internet Source	1%	
8	prosiding.htp.ac.id Internet Source	1%	
9	eprints.uad.ac.id Internet Source	1%	
10	repository.usu.ac.id Internet Source	1%	
11	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%	
12	repository.uksw.edu Internet Source	1%	
13	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%	