

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iiiv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Ruang Lingkup Penelitian | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.5.2 Manfaaat Praktisi..... | 6 |
| 1.6 Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1 Landasan Teori | 10 |
| 2.1.1 Kelelahan Kerja..... | 10 |
| 2.1.2 Jenis Kelelahan Kerja..... | 10 |
| 2.1.3 Metode Pengukuran Kelelahan Kerja..... | 11 |
| 2.1.4 Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja..... | 15 |
| 1) Faktor Individu..... | 15 |
| d. Status Gizi..... | 17 |
| 1) Definisi Status Gizi..... | 17 |
| 2) Penilaian Status Gizi..... | 18 |
| 2) Faktor Pekerjaan..... | 20 |
| 2. Beban Kerja | 20 |

| | |
|---|-----------|
| 1) Definisi Beban Kerja | 20 |
| 2) Jenis Beban Kerja | 22 |
| 3) Pengukuran Beban Kerja..... | 23 |
| 4) Dampak Beban Kerja | 27 |
| 5) Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja | 28 |
| 2.2 Kerangka Konsep..... | 32 |
| 2.3 Hipotesis Penelitian | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian..... | 34 |
| 3.2 Kerangka Operasional..... | 34 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 35 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian | 35 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 36 |
| 3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 37 |
| 3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 40 |
| 3.7 Alat Ukur Penelitian | 41 |
| 3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 41 |
| 3.9 Prosedur Penelitian | 42 |
| 3.10 Manajemen Data | 44 |
| 3.11 Etika Penelitian | 46 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 48 |
| 4.2 Hasil Penelitian | 48 |
| 4.2.1 Analisis Univariat | 48 |
| 4.2.2 Analisis Bivariat | 51 |
| 4.3 Pembahasan | 53 |
| 4.3.1 Karakteristik Responden | 53 |
| 4.3.2 Hubungan antara status gizi dengan risiko kelelahan kerja | 54 |
| 4.3.3 Hubungan Beban Kerja dengan risiko Kelelahan Kerja..... | 57 |
| BAB IV PENUTUP | 61 |
| 5.1 Kesimpulan | 61 |
| 5.2 Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN..... | 68 |