

ABSTRAK

Aulia Nabilah Anggraini, 2023. Analisis Faktor-Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan *Unit Workshop* di Industri Kimia Gresik, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Pembimbing 1 : Ani Asriani Basri M, KKK, Pembimbing II : Fariz Zufil Arganata, S.KM., M.KKK Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id, aulia_p1745120402024@poltekkes-malang.ac.id

Latar Belakang: Kelelahan kerja merupakan melemahnya kondisi tenaga kerja untuk melakukan suatu aktivitas, Kelelahan kerja yang terjadi secara terus menerus dalam jangka waktu yang panjang akan menjadi kelelahan kronis. Salah satunya pada pekerjaan fisik melakukan aktivitas angkat angkut benda material secara manual dapat menimbulkan intensitas beban kerja fisik yang tinggi. **Tujuan:** Menganalisis faktor-faktor risiko kelelahan kerja pada Karyawan di Unit Workshop Industri Kimia Gresik. **Metode:** Menggunakan Kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional. Pengambilan sampel dengan menggunakan Total Sampling yaitu sebanyak 30 responden. Data diambil dengan pengisian kuesioner, observasi, wawancara dan pengukuran denyut nadi menggunakan alat oxymeter. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan program Spss dengan uji statistik uji korelasi spearman. **Hasil:** Hasil uji Korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan variabel bebas yaitu Status Gizi dengan Kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,000$) Koefesin Korelasi (0,89) dan terdapat hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value}=0,000$) Koefesien Korelasi (0,73). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan status gizi dengan kelelahan kerja Karyawan di Unit Workshop Industri Kimia Gresik dan terdapat hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja Karyawan di Unit Workshop Industri Kimia Gresik.

Kata Kunci : Status Gizi, Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Workshop.