

ABSTRAK

Lutfia, Yuna Kholbiatul.2024. Analisis Gambaran Durasi Kerja Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Driver Perusahaan Distributor Gas Di Gresik. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Pembimbing I :Fariz Zuvil Arganata, SKM., M.KKK, Pembimbing II: NafilatulFitri, SKM., M.KKK email: yuna_p17451204025@poltekkes-malang.ac.id

Latar Belakang: Kelelahan dapat disebabkan oleh faktor stres pribadi. Berdasarkan pengamatan dan wawancara, diketahui bahwa 5 sopir di Perusahaan Distributor Gas di Gresik mengalami kelelahan kerja. Para sopir mengeluhkan bahwa jam kerja yang melebihi batas kapasitas dan tekanan untuk terus melakukan pengiriman menyebabkan kelelahan dan meningkatkan tingkat turnover di perusahaan tersebut. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran durasi kerja dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada driver Perusahaan Distributor Gas Di Gresik. **Matode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode bersifat kuantitatif deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan cara total sampling sebanyak 30 driver. Cara memperoleh data penelitian dilakukan dengan pengisian kuesioner. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis gambaran masa kerja dengan kelelahan kerja 21 orang dengan masa kerja ≥ 5 tahun diperoleh 5 orang memiliki kelelahan kerja tinggi dan 4 orang memiliki kelelahan kerja sangat tinggi serta 21 orang < 5 tahun diperoleh 20 orang memiliki kelelahan kerja tinggi dan 1 orang memiliki kelelahan kerja sangat tinggi. Analisis gambaran durasi kerja dengan kelelahan kerja menunjukkan bahwa 6 orang yang bekerja < 8 jam diperoleh 3 orang memiliki kelelahan kerja tinggi dan 3 orang memiliki kelelahan kerja sangat tinggi. Kemudian dari 24 orang yang bekerja ≥ 8 jam diperoleh 22 orang memiliki kelelahan kerja tinggi dan 2 orang memiliki kelelahan kerja sangat tinggi. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis masa kerja sebagian besar driver bekerja < 5 tahun sebanyak 20 orang driver dan pada hasil analisis durasi kerja sebagian besar driver bekerja ≥ 8 jam sebanyak 22 orang driver.

Kata kunci : Durasi Kerja, Masa Kerja, Kelelahan Kerja, Perusahaan Distributor Gas Di Gresik