

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap driver di Perusahaan Distributor Gas di Gresik dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Analisis gambaran antara masa kerja dan kelelahan kerja pada driver di perusahaan distributor gas didapatkan bahwa dari 9 orang yang telah bekerja ≥ 5 tahun diperoleh 5 orang memiliki kelelahan kerja tinggi dan 4 orang memiliki kelelahan kerja sangat tinggi. Kemudian dari 21 orang yang telah bekerja < 5 tahun diperoleh 20 orang memiliki kelelahan kerja tinggi dan 1 orang memiliki kelelahan kerja sangat tinggi yang disebabkan oleh tugas fisik yang berat, jadwal kerja atau shift yang tidak teratur, tuntutan pekerjaan, dan pengalaman yang terbatas.
2. Analisis gambaran antara durasi kerja dan kelelahan kerja pada driver di perusahaan distributor gas didapatkan 30 orang yang diamati diperoleh 6 orang bekerja selama < 8 jam dalam 1 hari dan 24 orang bekerja selama ≥ 8 karena industri distribusi gas sering menghadapi tantangan dalam memenuhi jadwal pengiriman yang ketat dan permintaan gas bisa meningkat secara tiba-tiba, sehingga perusahaan sering kali mengharuskan driver bekerja lebih dari 8 jam untuk memastikan pengiriman tepat waktu dan memenuhi kebutuhan pelanggan.

B. Saran

1. Bagi Perusahaan
 - a. Perusahaan sebaiknya mengatur ulang jam kerja agar tidak melebihi 8 jam, termasuk waktu yang dihabiskan untuk mengemudi, sehingga pengemudi memperoleh waktu istirahat yang cukup untuk tidur.
 - b. Menambahkan co-driver atau driver cadangan untuk mengurangi tekanan kerja pada driver yang berlebihan

sehingga dapat mengurangi risiko kelelahan kerja

2. Bagi Pekerja

- a. Driver diwajibkan melapor jika fisik sudah tidak mendukung dalam menjalankan pekerjaan.
- b. Menerapkan pola hidup sehat, agar ketahanan fisik lebih terjaga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan agar dapat mengikutsertakan variabel lain yang diduga berhubungan dengan kelelahan kerja driver yang tidak diteliti pada penelitian ini yaitu shift kerja, beban kerja, dan waktu istirahat.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dalam jangka waktu yang lama, sehingga hasil dari penelitian selanjutnya dapat tersaji lebih spesifik dan akurat