

LAMPIRAN

Lampiran 1

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami Viorel Sandha Resta adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA DIVISI PENGOLAHAN KARYAWAN DI INSTALASI GIZI RSUD MARDI WALUYO BLITAR”

dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui factor – factor yang berhubungan dengan kelelahan kerja.
dengan metode/prosedur observasi dan pengisian kuesioner.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sebagai karyawan instalasi gizi RSUD Mardi Waluyo Blitar. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 2 – 4 minggu dengan sampel menggunakan teknik total sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa sebuah botol minum ukuran 550 ml atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama pengisian kuesioner dan proses observasi.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis dalam bentuk skripsi yang akan diberikan kepada Instalasi Diklat RSUD Mardi Waluyo Blitar.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel pada saat pengisian kuesioner maupun observasi.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal-hal yang kurang sesuai/menyimpang selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data pribadi yang bersifat privasi.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan observasi dan pengisian kuesioner, cara ini mungkin menyebabkan Anda sedikit terganggu karena harus meluangkan waktu sejenak dan sedikit mengganggu waktu kerja ataupun waktu istirahat di luar jam kerja.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui adanya risiko keluhan kelelahan kerja dengan factor shift kerja dan massa kerja.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi karyawan dan instansi terkait untuk dapat memberikan pengetahuan tentang risiko keluhan

Kelelahan kerja karena faktor shift kerja dan massa kerja, serta diharapkan dapat memperluas wawasan, ilmu pengetahuan, dan implementasi ilmu khususnya dibidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

13. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk file dokumen selama proses penelitian berlangsung hingga selesainya penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan bertanggungjawab sepenuhnya sesuai peraturan/ketentuan yang berlaku.
26. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.
28. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
30. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
31. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
34. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti



Kepala Instalasi Gizi
RSUD Mardi Waluyo Blitar

Viorel Sandha Resta

Lampiran 2

Kuesioner Subjective Self Rating Test, Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)

Nomor Responden

--	--	--

A. KARAKTERISTIK PEKERJA	(Diisi oleh Peneliti)
A1 Nama Responden	
A2 Jenis Kelamin : 1. Perempuan 2. Laki-laki	[] A2
A3 Kelahiran : Tanggal / Bulan...../ Tahun	[] [] A3
A4 Berat Badan Responden Kg Nb. DIISI OLEH PENELITI	[] [] A4
A5 Tinggi Badan Responden cm Nb. DIISI OLEH PENELITI	[] [] [] A5
A6 Pada Tahun Berapa Bapak / Ibu masuk kerja di Instalasi Gizi RSUD Matrdi Waluyo Blitar?	[] A6
A7 Apakah Bapak/Ibu pernah bekerja di Instalasi Gizi di Rumah Sakit Lain? 1. Ya, ke pertanyaan A8 2. Tidak, ke pertanyaan A9	[] A7
A8 Berapa lama Bapak/Ibu bekerja di Instalasi Gizi tersebut? tahun	[] A8
A9 <i>Shift</i> kerja yang sedang Bapak/Ibu jalani? 1. <i>Shift</i> 3 2. <i>Shift</i> 2 3. <i>Shift</i> 1	[] A9

A. KELELAHAN KERJA

Petunjuk Pengisian

- Keterangan : Sangat sering : jika hampir tiap hari terasa
Sering : jika 3-4 hari terasa dalam satu minggu
Kadang-kadang : jika 1-2 hari terasa dalam satu minggu
Tidak pernah : jika tidak pernah terasa

B. KELELAHAN KERJA	(Diisi oleh Peneliti)
1. Pelemahan Kegiatan	
B1 Apakah Bapak/Ibu merasa berat di bagian kepala setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering	[] B1
B2 Apakah Bapak/Ibu merasa lelah pada seluruh badan setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering	[] B2
B3 Apakah kaki Bapak/Ibu terasa berat setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering	[] B3
B4 Apakah Bapak/Ibu menguap setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering	[] B4
B5 Apakah pikiran Bapak/Ibu terasa kacau setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering	[] B5
B6 Apakah Bapak/Ibu menjadi mengantuk setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering	[] B6

<p>B7 Apakah Bapak/Ibu merasakan ada beban pada mata (sakit di sekitar mata, rasa berat pada kelopak mata, mata berair, penglihatan kabur) setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B7</p>
<p>B8 Apakah Bapak/Ibu merasa kaku atau canggung dalam gerakan setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B8</p>
<p>B9 Apakah Bapak/Ibu merasa sempoyongan / berdirinya tidak stabil setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B9</p>
<p>B10 Apakah Bapak/Ibu ada perasaan ingin berbaring setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B10</p>
<p>2. Pelemahan Motivasi (Kesulitan Berkonsentrasi)</p>	
<p>B11 Apakah Bapak/Ibu merasa susah berfikir setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B11</p>
<p>B12 Apakah Bapak/Ibu merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B12</p>
<p>B13 Apakah Bapak/Ibu menjadi gugup setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B13</p>

<p>B14 Apakah Bapak/Ibu tidak bisa berkonsentrasi setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B14</p>
<p>B15 Apakah Bapak/Ibu tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B15</p>
<p>B16 Apakah Bapak/Ibu punya kecenderungan untuk lupa setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B16</p>
<p>B17 Apakah Bapak/Ibu merasa tidak mudah terhadap sesuatu setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B17</p>
<p>B18 Apakah Bapak/Ibu cenderung untuk membuat kesalahan dalam bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B18</p>
<p>B19 Apakah Bapak/Ibu merasa tidak dapat mengontrol sikap tubuh setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B19</p>
<p>B20 Apakah Bapak/Ibu merasa tidak berenergi setelah bekerja?</p> <p>1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering</p>	<p>[] B20</p>

3. Kelelahan Fisik		
B21 Apakah Bapak/Ibu merasa sakit dikepala? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B21
B22 Apakah Bapak/Ibu merasa kaku dibagian bahu setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B22
B23 Apakah Bapak/Ibu nyeri di punggung setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B23
B24 Apakah nafas Bapak/Ibu terasa tertekan setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B24
B25 Apakah Bapak/Ibu merasa sangat haus setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B25
B26 Apakah suara Bapak/Ibu terasa serak setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B26
B27 Apakah Bapak/Ibu merasa pening setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B27
B28 Apakah kelopak mata Bapak/Ibu terasa kaku setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B28
B29 Apakah anggota badan Bapak/Ibu terasa bergetar setelah bekerja? 1. Tidak pernah 3. Sering 2. Kadang-kadang 4. Sangat sering		[] B29

B30 Apakah Bapak/Ibu merasa kurang sehat setelah bekerja?	[] B30
1. Tidak pernah	3. Sering
2. Kadang-kadang	4. Sangat sering

Lampiran 3
SURAT IZIN PENELITIAN

KOTA BLITAR

KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(" ETHICAL CLEARANCE ")

No : 800/ 205 . 22. 1/410.302.3/KEP/XII/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA DIVISI PENGOLAHAN KARYAWAN DI INSTALASI GIZI RSUD MARDI WALUYO BLITAR

PENELITI UTAMA : Vioel Sandha Resta

PENELITI LAIN : 1. Nafiatul Fitri, S.ST., MKKK
2. Fressian Jenrivo, SKM, MKes

LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

DINYATAKAN LAIK ETIK

Blitar, 22 Desember 2023
KETUA

Dr. Dirsah Mahardiana, Sp.JP FHIA,
NIP. 19820322 200901 1 006

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4
SURAT KETERANGAN LOLOS ETIK



KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR



KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(" ETHICAL CLEARANCE ")

No : 800/ 295 . 22. 1/410.302.3/KEP/XII/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA DIVISI PENGOLAHAN KARYAWAN DI INSTALASI GIZI RSUD MARDI WALUYO BLITAR

PENELITI UTAMA : Viorel Sandha Resta

PENELITI LAIN : 1. Nafilatul Fitri, S.ST., M.KKK
2. Fresvian Jenrivo, SKM, MLKes

LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

DINYATAKAN LAIK ETIK

Blitar, 22 Desember 2023
KETUA

Dr. Dripis Mahardiana, Sp. JP FHIA,
NIP. 19820322 200901 1 006

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos FTIK

Lampiran 5
HASIL UJI SPSS

A. Uji Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	28.1	28.1	28.1
	Perempuan	23	71.9	71.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<25 tahun	17	53.1	53.1	53.1
	26-35 tahun	12	37.5	37.5	90.6
	>35 tahun	3	9.4	9.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>10 tahun	1	3.1	3.1	3.1
	6-10 tahun	8	25.0	25.0	28.1
	<5 tahun	23	71.9	71.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Bekerja di RS Lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	9	28.1	28.1	28.1
	Tidak	23	71.9	71.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pagi	8	25.0	25.0	25.0
	Siang	7	21.9	21.9	46.9
	Malam	17	53.1	53.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	5	15.6	15.6	15.6
	Sedang	23	71.9	71.9	87.5
	Tinggi	3	9.4	9.4	96.9
	Sangat tinggi	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

B. Uji Bivariat

1. Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja

Masa Kerja * Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja				Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat tinggi		
Masa Kerja	>10 tahun	Count	0	0	0	1	1
		% of Total	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%
	6-10 tahun	Count	0	6	2	0	8
		% of Total	0.0%	18.8%	6.3%	0.0%	25.0%
	<5 tahun	Count	5	17	1	0	23
		% of Total	15.6%	53.1%	3.1%	0.0%	71.9%
Total	Count	5	23	3	1	32	
	% of Total	15.6%	71.9%	9.4%	3.1%	100.0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	-0.581	0.159	-3.914	0.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-0.459	0.132	-2.829	0.008 ^c
N of Valid Cases		32			

2. Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja

Shift Kerja * Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja				Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat tinggi		
Shift Kerja	Pagi	Count	0	5	2	1	8
		% of Total	0.0%	15.6%	6.3%	3.1%	25.0%
	Siang	Count	0	7	0	0	7
		% of Total	0.0%	21.9%	0.0%	0.0%	21.9%

Malam	Count	5	11	1	0	17
	% of Total	15.6%	34.4%	3.1%	0.0%	53.1%
Total	Count	5	23	3	1	32
	% of Total	15.6%	71.9%	9.4%	3.1%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	-0.487	0.122	-3.056	0.005 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-0.470	0.129	-2.913	0.007 ^c
N of Valid Cases		32			

Lampiran 6

Lembar plagiarisme

Vio Skripsi

ORIGINALITY REPORT

16
%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

6%

2

adoc.tips

Internet Source

6%

3

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

4%

4

eprints.umm.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Poltekkes Kemenkes Malang

Student Paper

1%
