

ABSTRAK

Resta, Viorel Sandha. 2024. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Divisi Pengolahan Karyawan Di Instalasi Gizi Rsud Mardi Waluyo Blitar.

Pembimbing 1: Nafilatul Fitri, S.ST., M.KKK. Pembimbing 2 : Fresvian Jenrivo,

S.KM.,M.Kes. Email: viorel_p17451204026@poltekkes-malang.ac.id

Latar belakang : Pengerahan tenaga fisik, mental, atau emosional yang berlebihan dapat menyebabkan kelelahan kerja yaitu penurunan hampir semua keterampilan fisik, termasuk kekuatan, kecepatan, waktu respons, koordinasi, keseimbangan, dan pengambilan keputusan. Berdasarkan pra-reset sebelumnya, ternyata beberapa karyawan Di Instalasi Gizi Rsud Mardi Waluyo Blitar terbagi tiga shift tempat karyawan bekerja pagi, siang, dan malam menjadi sumber keluhan mereka. Hal ini dimungkinkan karena para pekerja menghabiskan waktu berjam-jam dan memiliki beban kerja yang berat, meskipun satu orang melakukan banyak aktivitas. **Tujuan :** mengetahui hubungan antara faktor kelelahan pada contoh ini shift kerja dan lama kerja di Instalasi Gizi RS Mardi Waluyo Blitar dengan kelelahan kerja karyawan. **Metode penelitian :** kuantitatif dengan Teknik total sampling *total sampling* pada 32 responden menggunakan analisi *Spearman Rank Collection*, Cara memperoleh data penelitian dilakukan dengan observasi lapangan dan pengisian kuesioner. **Hasil :** Pada karyawan instalasi gizi khususnya pada divisi pengolahan RSUD Mardi Waluyo Blitar dengan mayoritas karyawan perempuan dengan presentase (71,9 %) atau 23 dari 32 orang. mayoritas usia dari 32 orang sampel yang diamati adalah berusia <25 tahun atau (53,1%) Massa kerja mayoritas karyawan instalasi gizi adalah <5 tahun dengan prosentase (71,9%) atau 23 orang. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan signifikan antara shift kerja dan masa kerja dengan keluhan kelelahan kerja pada karyawan instalasi gizi khususnya pada divisi pengolahan RSUD Mardi Waluyo Blitar. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara Shift kerja dan masa kerja pada kelelahan kerja

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Shift Kerja, Masa Kerja, Instalasi gizi