

ABSTRAK

Islamay, Aurelia Putri. 2023. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Derajat Anemia Ibu Hamil di PMB Wilayah Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama: Dr. Kissa Bahari, S.Kep.Ns., M.Kep Pembimbing Pendamping: Naimah, SKM., M.Kes

Anemia pada ibu hamil dapat berpotensi membahayakan ibu dan janin. Salah satu penyebab anemia pada ibu hamil yaitu akibat kurangnya asupan dan cadangan zat besi dalam tubuh. Untuk itu kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi minimal 90 tablet selama kehamilan sangatlah penting. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisa hubungan kepatuhan konsumsi tablet besi dengan derajat anemia ibu hamil di PMB Wilayah Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. Metode penelitian ini yaitu analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di 3 PMB wilayah Puskesmas Kendalkerep Kota Malang serta memenuhi kriteria inklusi dengan besar sampel sebanyak 44 orang. Sampel diperoleh melalui teknik *proportionate random sampling*. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner dan alat *EasyTouch GCHb*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden yang patuh dalam mengonsumsi tablet besi, tidak mengalami anemia sebanyak 88,5%. Metode analisa data penelitian menggunakan uji korelasi Spearman's rank. Hasil uji penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sangat kuat antara kepatuhan konsumsi tablet besi dengan derajat anemia ibu hamil dengan *p value* ($0.000 < 0.05$; $r: 0.818$). Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti menyimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi maka semakin tinggi pula kemungkinan ibu hamil terhindar dari anemia kehamilan. Oleh sebab itu, disarankan agar ibu hamil patuh dalam mengonsumsi tablet besi

Kata Kunci : Kepatuhan, Tablet besi, Derajat anemia, Ibu hamil